

Entwicklungsunterstützung aus einer anderen Perspektive



Die Marte Meo Methode ermöglicht einen neuen Blick auf den Arbeitsalltag. Sie schärf den Blick auf die Ressourcen von Kindern und ihrer Eltern und fokussiert entwicklungsunterstützende Interaktionen. Sie zeigt Fähigkeiten auf und verdeutlicht sehr praktisch, wo es im Arbeitsalltag immer wieder Gelegenheiten gibt, Kinder in ihrer emotionalen und sozialen Entwicklung, der Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit und in der Entwicklung ihres Selbstbildes zu unterstützen.

Marte Meo macht deutlich, dass hinter jeder Entwicklungsschwierigkeit eine Möglichkeit liegt. Diese Entwicklungsmöglichkeiten zu erkennen und ein Handwerkszeug zu haben, Entwicklung zu aktivieren ist das Ziel der Methode.

Erfahren Sie mehr über Marte Meo und wie Sie diese Methode professionell in ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.



SEHEN. HELFEN. HANDELN.

www.caritas-bocholt.de

Informationen erhalten Sie hier:

heilpädagogische Frühförderung & Beratung

Nordwall 44-46

46399 Bocholt

Tel. 0 28 71 / 25 13 - 13 02

fruehfoerderung@caritas-bocholt.de

www.caritas-bocholt.de/martemeo



Konzeption und Design: Güte Botschafter, Fotos: ©Antonio Diaz, Deagrez, AntonioGuillem, eugenyatamanenko, by iStockphoto

Marte Meo Ausbildung
Entwicklungsunterstützung
aus einer anderen Perspektive



Caritasverband
für das Dekanat
Bocholt e. V.

Über Marte Meo

Marte Meo ist eine Methode zur entwicklungsunterstützenden Kommunikation mit Hilfe von Videoaufnahmen.

Die Marte Meo Beratung ist ein innovatives und aktuelles Interventionsmodell, das in allen psychosozialen Feldern einsetzbar ist, in denen es um die Aktivierung, Unterstützung und Begleitung von Entwicklungs- und Lernprozessen geht.

Marte Meo richtet den Fokus weg von den Schwierigkeiten, hin auf die Entwicklungsmöglichkeiten. „Problematische Verhaltensweisen“ – Kinder die sich aggressiv, zurückgezogen, sozial inadäquat verhalten, die wenig in Kontakt treten, nicht mitarbeiten oder nicht kooperieren – werden als Symptom einer dahinter stehenden Entwicklungsbotschaft verstanden. Es gilt mit Marte Meo diese zu verstehen und zu wissen, was braucht das Kind im Alltag, um entsprechende Fähigkeiten zu entwickeln.

Der Begriff „Marte Meo“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet sinngemäß „aus eigener Kraft etwas erreichen“. Dieses Motto beschreibt die Grundidee des Arbeitsmodells psychosozialer Prävention und Intervention, das Maria Aarts in den Niederlanden entwickelt hat. Es basiert auf der Annahme, dass Eltern über ein breites Repertoire intuitiver Verhaltensweisen verfügen, die es ihnen ermöglichen, die Entwicklung ihrer Kinder auf natürliche Weise zu unterstützen und zu fördern. In der Marte Meo Beratung lernen sie, diese Fähigkeiten und Ressourcen zu erkennen, zu nutzen und so die Kommunikationsprozesse mit den Kindern zu verbessern. Videoaufnahmen vom Kind und seinen Beziehungspersonen liefern nicht nur konkrete Hinweise über die individuellen Entwicklungsanforderungen, die ein Kind stellt, sondern auch Informationen über die Art und Wirkung entwicklungsfördernder Kommunikationsweisen von Eltern, Betreuerinnen und Betreuern.

Die Ausbildung

Marte Meo bietet Unterstützungsmöglichkeiten in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern: Ob in der Arbeit mit Frühgeborenen, mit Pflegefamilien in der Arbeit einer Kita, der Schule oder in Einrichtungen der Behindertenhilfe, aber auch in der Altenpflege.

Das Marte-Meo Konzept umfasst verschiedene Ausbildungsstufen:

Grundlage ist der Basiskurs, mit dem Abschluss „MarteMeo Practitioner“. Darauf aufbauend kann die Ausbildung zum Marte Meo Therapeuten und/oder Fachberater folgen sowie anschließend die Fortbildung zum Marte Meo Supervisor.

- ◆ **Basiskurs:** Hier geht es um die Grundlagen. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die Marte Meo Methode in ihrem eigenen Berufsfeld anzuwenden, eigenes entwicklungsunterstützendes Handeln zu erkennen und bewusster anzuwenden, um Entwicklungsprozesse anzuregen. Kurze Videoaufnahmen der eigenen beruflichen Arbeit können eingebracht

werden.

- ◆ **Therapeutenkurs:** er vermittelt die Fähigkeiten, Videosequenzen nach der Marte Meo Methode zu analysieren und eine eigene Entwicklungsdiagnose zu stellen, sowie die Methode selbst in beratenden und therapeutischen Prozessen mit Eltern, Jugendlichen und Kindern erfolgreich anzuwenden.
- ◆ **Fachberaterkurs:** Teilnehmende werden befähigt, die Methode in der videounterstützten Beratung von Fachkräften aus den unterschiedlichen Berufsgruppen einzusetzen.

Ablauf

Die Kurse bestehen jeweils aus verschiedenen Modulen, die in halbtägigen Blöcken vermittelt werden und mit einer Zertifikatsprüfung abschließen. Die Kurse finden im CaritasCentrum statt. Die Kosten variieren je nach Kurs. Aktuelle Kurstermine finden Sie auch im Internet auf www.caritas-bocholt.de/martemeo.

Die Ausbilderin

Sabine Ahler-Bone (links) ist Erzieherin, Heilpädagogin und Marte Meo Supervisorin. Sie ist in der heilpädagogischen Frühförderung und Beratung tätig. Ausgebildet wurde sie von Maria Aarts (rechts).

