

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MONTAG, 25.05.2020

KREATIV ANGEBOT

SENSORIK-BEUTEL

Der bekannteste Sensorik-Beutel ist wohl der mit Haargel.

SO WIRD'S GEMACHT

Zuerst füllt ihr in die Gefriertüte Streudeko. Dann schüttet ihr reichlich Haargel dazu, und verschließt den Beutel wieder. Zusätzlich könnt ihr auch noch etwas Lebensmittelfarbe hinzufügen. Ihr solltet den Zipper-Verschluss mit Paketklebeband abkleben, damit der Beutel auch wirklich dicht ist. Die Streudeko lässt sich nun wunderbar hin und her schieben.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Gefrierbeutel mit Zipper-Verschluss
- Haargel
- Paketklebeband
- Streudeko (Glitzer, Pailletten)

DRINNEN

WATTEBÄLLCHEN PUSTESPIEL

Dieses Spiel ist für 2 Personen gedacht. Das Pusten der Wattebällchen fördert die Mundmotorik. Dazu macht es den Kindern viel Spaß.

SO WIRD'S GEMACHT

Mit den Fäden legt man auf dem Tisch oder auf dem Boden eine Route fest. Die Start- und Ziellinie können ebenfalls gekennzeichnet werden. Zwei Kinder bekommen einen Strohhalm und können gleichzeitig los pusten, vom Anfang bis zum Ziel. Wer zuerst ankommt, hat gewonnen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Farbige Wattebällchen
- Wolle
- evtl. Tesafilm (farbig)
- Strohhalm

DRAUßEN

KLEINE FORSCHER UNTERWEGS

Heute geht es auf Entdeckungstour! Hat eine Spinne wirklich acht Beine? Was bewegt sich da am Baum?

SO WIRD'S GEMACHT

Fangt zum Beispiel eine Ameise oder einen Käfer und setzt ihn vorsichtig in die Becherlupe. Um den Käfer genauer betrachten zu können, legt ihr dann eine Lupe auf die Becherlupe. Aber bitte lasst die Tiere nach dem Anschauen sofort wieder frei!!!

Draußen gibt es wirklich so Vieles zu entdecken.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Fernglas
- Lupe
- Becherlupe

KOCHEN

TAGIATELLE MIT BROKKOLI FRISCHKÄSE SAUCE

ZUBEREITUNG

Den Brokkoli putzen, in kleine Röschen teilen, den Strunk schälen und würfeln. Röschen 4 Minuten in der Brühe garen. Dann abgießen und die Brühe auffangen.

Zwiebel schälen und fein würfeln, mit den Brokkoli Röschen im zerlassenen Fett andünsten, mit 500 ml von der Brühe ablöschen und zugedeckt 8 Minuten garen.

Nudeln in ausreichend kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung bissfest garen.

Brokkoli in der Brühe pürieren, Frischkäse und 30 g geriebenen Parmesan unterrühren. Brokkolistiele zugeben und nochmals aufkochen.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken, mit den abgetropften Nudeln, grob gemahlenem Pfeffer und dem restlichen Parmesan anrichten

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 600 g Brokkoli
- 600 ml Gemüsebrühe
- 1 Zwiebel
- 1 El Butter
- 300 g Bandnudeln
- 100 g Kräuter-Frischkäse
- 50 g frisch geriebener Parmesan
- Salz
- Pfeffer

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

BILDER IM SAND

SO WIRD'S GEMACHT

Auf einem Tablett ca. 5mm dick feinen Sand (z.B. Vogelsand) ausstreuen. Mit dem Finger lassen sich so kleine Motive und Muster malen

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- großes, flaches Tablett
- Vogelsand oder feiner Spielsand

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DIENSTAG, 26.05. 2020

KREATIV ANGEBOT

DOSENTELEFON

Das gute alte Dosentelefon. Einfach zu basteln und trotzdem immer noch beliebt, bei Groß und Klein.

SO WIRD'S GEMACHT

Zuerst muss in der Mitte des Dosenbodens ein kleines Loch gebohrt werden. Das Loch sollte gerade groß genug sein, dass die Schnur/der Faden durch passt. Nun wird das Schnurende von außen durch das Loch im Dosenboden gesteckt und so fest verknotet, dass es nicht mehr herausrutschen kann. das Gleiche wird mit der zweiten Dose gemacht. Schon ist das Dosentelefon fertig!

Zum „Telefonieren“ nehmen sie und ihr Kind jeweils eine Dose in die Hand und spannen die Schnur so, dass sie nicht mehr durchhängt. Nun hält einer die Dosenöffnung an sein Ohr, der andere an den Mund. Wird jetzt in die Dose gesprochen, werden die Schwingungen über die Schnur zum Ohr des anderen geleitet.

Viel Spaß beim Ausprobieren!!!

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Zwei leere, saubere Konservendosen (Es muss sichergestellt sein, dass die Dose keine scharfen Kanten hat). Leere Joghurtbecher gehen zur Not auch
- Einige Meter dünne Paketschnur oder ein Nylonfaden

DRINNEN

KRABELMONSTER

SO WIRD'S GEMACHT

Alle „Krabbler“ gehen bei diesem Spiel auf die Knie und umfassen die jeweiligen Knöchel des Vordermanns. Nun setzt sich das „Krabbelmonster“ in Bewegung. Die Knöchel des Vordermanns dürfen dabei nicht losgelassen werden. Vorsichtig geht es auf Entdeckungstour durch die Wohnung.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- mindestens 2 bis 3 Mitspieler

DRAUSSEN

GUMMITWIST

Gummitwist ist ein Spiel, das man in der Wohnung oder auch draussen spielen kann.

SO WIRD'S GEMACHT

Das Gummi wird an den Enden zusammengeknotet. Dann wird es um die Knöchel zweier Mitspieler gespannt und gedehnt. Die Mitspieler stehen sich mit dem Gesicht zueinander gewandt gegenüber. Ein dritter Mitspieler darf nun über einen vorher festgelegten Rhythmus über das gespannte Gummiband hüpfen. Macht er dabei einen Fehler, wird gewechselt. Gelingt es demjenigen keinen Fehler zu machen, so wird der Schwierigkeitsgrad erhöht und das Gummiband wird von den Knöcheln an die Wade gelegt. So wird das Gummiband von Runde zu Runde weiter nach oben bis zur Hüfte gespannt.

Als Fehler zählen:

das Gummiband berühren, obwohl es nicht abgesprochen ist

mit den Füßen auf einem falschen Gummi landen

sich mit dem Gummi verheddern

im falschen Feld landen

die vorgegebene Reihenfolge nicht einzuhalten

einen Sprung auszulassen

BENÖTIGTE MATERIALIEN

ca. 3-4 langes stabiles Gummiband (Hosengummi)

bei einem Spieler 2 gleiche Stühle zum Spannen des Gummis

KOCHEN

REGENBOGENSMOTHIE (FÜR 4 PERSONEN)

Ein leckerer Drink für warme Sommertage. Gefunden bei Geolino.

ZUBEREITUNG

Zunächst werden die Orange, die Mango, die Kiwis und die Avocado geschält. Bei der Mango und der Avocado müssen die Kerne entfernt werden. Das Fruchtfleisch aller Früchte wird nun in kleine Würfel geschnitten. Alle Fruchtwürfel werden sortiert auf ein mit Backpapier ausgelegtes Tablett gelegt und für mindestens eine halbe Stunde eingefroren.

Jetzt werden die Mango Stücke mit 125g Joghurt und 4 Essl. Milch püriert. Das Püree wird auf 4 Gläser verteilt und in den Kühlschrank gestellt.

Dann die Himbeeren mit 125g Joghurt und 4 Essl. Milch mixen. Diese Schicht wird mit einem Esslöffel auf das Mango Püree gegeben. Die Gläser vorsichtig kaltstellen.

Nun sind die Kiwi Stücke an der Reihe. Diese werden mit dem Babyspinat, dem restlichen Joghurt und 110ml Milch gemixt, damit wird der Smoothie nun „begrünt“. Die Gläser wieder kühlen

Die Blaubeeren mit den Avocados und der restlichen Milch (150ml) pürieren und diesen blauvioletten Saft auf die anderen Schichten geben. Alles wieder kaltstellen.

Zum Schluss werden die Orangenstücke mit dem Karottensaft und 4 Eiswürfeln gemixt und als oberste Schicht auf den Smoothie gelöffelt.

BENÖTIGTE ZUTATEN

2 Orangen

½ Mango

3 Kiwis

½ Avocado

375g Vanillejoghurt

270ml Milch

100ml Karottensaft

4 Eiswürfel

75g tiefgekühlte Himbeeren

50g tiefgekühlte Blaubeeren

1 Handvoll Babyspinat

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

FINGERSPIEL „ZEHN KLEINE ZAPPELMÄNNER“

SO WIRD'S GEMACHT

Zehn kleine Zappelmänner zappeln hin und her, zehn kleinen Zappelmännern fällt das gar nicht schwer.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder, zehn kleine Zappelmänner tun das immer wieder.

Zehn kleine Zappelmänner zappeln rings herum, zehn kleine Zappelmänner die sind gar nicht dumm.

Zehn kleine Zappelmänner spielten mal Versteck, zehn kleine Zappelmänner sind auf einmal weg.

Zehn kleine Zappelmänner sind nun wieder da, zehn kleine Zappelmänner rufen laut: „HURRA!“

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MITTWOCH, 27.05.2020

KREATIV ANGEBOT

SCHATZKÄSTCHEN

So lassen sich kleine Schätze und Fundstücke verstecken.

SO WIRD'S GEMACHT

Der Rand einer Käseschachtel oder runden Holzschachtel wird mit Acrylfarbe angemalt. Danach den Deckel der Schachtel als Schablone auf ein gemustertes Papier legen und mit einem Bleistift drumherum zeichnen. Den Kreis mit einer Schere ausschneiden (jüngere Kinder können diesen auch prickeln). Der Kreis wird auf den Deckel geklebt. Das Schatzkästchen jetzt noch mit Knöpfen, Glitzersteinen, etc. verzieren.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- eine runde Schachtel
- Acrylfarbe
- buntes Tonpapier oder festeres Geschenkpapier
- Knöpfe, Glitzersteine
- Pinsel, Klebstoff, Bleistift, Schere

DRINNEN

WIR GEHEN JETZT AUF BÄRENJAGD

Eine Mitmachgeschichte nach dem Bilderbuch von Michael Rosen und Helen Oxenbury

SO WIRD'S GEMACHT

Wir gehen heut auf Bärenjagd, wir fangen einen ganz großen. *Mit den Händen auf die Oberschenkel patschen.*

Und wenn ihr uns fragt, wir haben keine Angst in den Hosen. *Den Kopf schütteln.*

Huhu! Gras! Langes, nasses Gras. *Die Arme von oben nach unten bewegen.*

Drüber können wir nicht. Drunter können wir nicht. *Mit den Armen eine Welle nach oben und eine nach unten andeuten.*

Oh, nein wir müssen mitten rein! Wischel, waschel, wischel, waschel, wischel, waschel. *Die Handflächen aneinander reiben.*

Huhu! Ein Fluss! Ein nasser kalter Fluss! *Die Arme ineinander verschlingen und frösteln.*

Drüber können wir nicht. Drunter können wir nicht. *Mit den Armen eine Welle nach oben und eine nach unten andeuten.*

Wir müssen mitten rein!

Plitsch, platsch, plitsch, platsch, plitsch, platsch. *Mit den Händen klatschen*

Achje! Schlamm! Matschiger, glitschiger Schlamm!

Drüber können wir nicht. Drunter können wir nicht. *Mit den Armen eine Welle nach oben und eine nach unten andeuten.*

Wir müssen mitten rein!

Quietsch, quaaatsch, quietsch, quaaatsch, quietsch, quaaatsch. *Die Fingerkuppen zusammenführen und von den Oberschenkeln rauf und runter bewegen.*

Oh je! Ein Wald! Ein dunkler, kalter Wald!

Drüber können wir nicht. Drunter können wir nicht. *Mit den Armen eine Welle nach oben und eine nach unten andeuten.*

Oh, nein! Wir müssen mitten rein!

Holper, stolper, holper, stolper, holper, stolper! *Mit den Händen ein stolperndes Geräusch auf den Oberschenkeln machen.*

Was ist das? Eine dunkle Höhle!

Eine dunkle, finstere Höhle! *Die Augen hinter den Händen verstecken.*

Drüber können wir nicht. Drunter können wir nicht. *Mit den Armen eine Welle nach oben und eine nach unten andeuten.*

Oh, nein! Wir müssen mitten rein!

Tipp, tapp, tipp, tapp, tipp, tapp! Die Hände leise über die Oberschenkel streichen.

Was ist das?

Eine glänzende Nase. Zwei spitze Ohren. Zwei große runde Augen. – Es ist ein Bär!

Jetzt wird die Geschichte andersherum erzählt! Es geht durch die Höhle, den Wald, den Schlamm, den Fluss und durch das Gras. Weil wir doch ein bisschen Angst haben wird die Geschichte zurück sehr schnell erzählt!

Türe auf! Treppe rauf! Oh nein! Der Bär kommt rein! Türe zu! jetzt ist Ruh. Ach wie gut, ach wie nett, ist so ein großes warmes Bett.

DRAUßEN

SEILCHEN SPRINGEN

SO WIRD'S GEMACHT

Für einen Spieler: Um herauszufinden, welche Seillänge die richtige ist stellt sich der Spieler in die Mitte seines Seils und zieht die Seilenden bis zu seinen Achseln hoch. Die Stellen die auf die Achseln treffen werden in die Hand genommen. Dann wird das Seil von hinten über den Kopf geschwungen und mit den Füßen über das Seil gehüpft. Möchte man rückwärts springe, so wird das Seil von vorne über den Kopf nach hinten geschlagen.

Seilspringen kann man aber nicht nur alleine spielen. Mit mehreren Kindern macht es noch mehr Spaß. Dazu stehen sich zwei Kinder gegenüber und halten jeweils die Seilenden in der Hand und schlagen das Seil. Die anderen Mitspieler versuchen nun, über das Seil zu hüpfen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- ein Seil in der entsprechenden Länge, um allein oder mit mehreren zu springen.

KOCHEN

SAFTIGES VOLLKORNBROT

ZUBEREITUNG

Die Zutaten in der Reihenfolge mischen und mit der Küchenmaschine oder dem Handrührgerät mit Knethaken zu einem Teig verarbeiten. Der Teig ist relativ flüssig.

Den Teig in eine mit Backpapier ausgelegte Kastenform (etwa 30cm lang) füllen.

Dann die Form in den kalten Backofen auf das Gitter (mittlere Stufe) stellen und bei 200°C etwa eine Stunde backen.

Das Brot ist sehr schnell gemacht und bleibt lange saftig.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 500g Dinkelvollkornmehl
- 150g Kerne nach Wahl (Kürbiskerne, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, etc.)
- ½ Liter Wasser
- 1 Würfel Hefe
- 2 TL Salz
- 2 Essl Obstessig

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

EIN SPARDOSE FÜLLEN

Bitte lassen sie ihr Kind bei diesem Spiel nicht unbeaufsichtigt (verschlucken der Münzen)!

SO WIRD'S GEMACHT

Verwenden sie eine Spardose, die sich wieder öffnen lässt. Stellen sie die Spardose, das Schälchen mit dem Münzgeld auf ein Tablett. Zeigen sie ihrem Kind wie das Geld in die Spardose gefüllt wird. Sie können dies mehrmals wiederholen. Lassen sie ihr Kind nun auch Münzen in die Spardose füllen. Sind alle Geldstücke in der Spardose verschwunden, können sie die Spardose öffnen und die Münzen zurück ins Schälchen schütten. Dann kann von neuem begonnen werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Spardose

- Münzgeld
- flaches Schälchen
- Tablett

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DONNERSTAG, 28.05.2020

KREATIV ANGEBOT

ZAUBERTECHNIK MIT WASSERFARBE

Diese Technik eignet sich für einfache Motive und Szenen. Sie ist für jüngere und ältere Kinder geeignet.

SO WIRD'S GEMACHT

Das Motiv bzw. die Szene, mit der Kerze oder einem weißen Wachsmalstift auf ein weißes Blatt Papier gezeichnet. Anschließend fährt man mit einem breiten Pinsel mit Wasserfarbe über das Papier. Die vorher eher unsichtbaren Zeichnungen treten hervor.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Weißes Blatt Papier
- Kerze oder weißer Wachsmalstift
- Wasserfarbe
- Pinsel

DRINNEN

UNSER KÖRPER – EINE KURZE MITMACHTGESCHICHTE

Dies ist ein Spiel bei dem es um das Erkennen und Erfassen von Körperteilen geht.

SO WIRD'S GEMACHT

Die Geschichte kann sowohl im Sitzen, als auch im Stehen gespielt werden. Wenn Körperteile in der Geschichte erwähnt werden, so muss Ihr Kind auf die genannten Körperteile zeigen, oder die Körperteile selbst zeigen.

DIE GESCHICHTE

Als ich morgens in der Frühe wach wurde, schlug ich als erstes meine **Augen** auf. Danach streckte ich mich. Zuerst den **linken Arm** dann den **rechten Arm**. Nun setzte ich mich auf die Bettkante, und zwar auf meinen **Popo**. Zuerst schwang ich mein **rechtes Bein**, und danach mein **linkes Bein** aus dem Bett. Versehentlich benutze ich meinen **linken Fuß** um auf zu stehen. Na das wird ja heute was geben...! Wäre ich doch nur mit dem **rechten Fuß** als erstes aufgestanden. Danach ging ich ins Bad. Mit meinen müden **Augen** konnte ich mich kaum im Spiegel erkennen. Doch beim näheren betrachten sah ich meine zerzausten **Haare** und mein ungewaschenes **Gesicht**. Dies muss ich unbedingt ändern. So holte ich mir eine Wachlappen und wusch als erstes meine **Wangen** danach die **Ohren** und auch noch den **Hals**. Auch nahm ich mir meine Zahnbürste und putzte die **Zähne**. Zum Schluss bürstete ich mir meine **Haare**. Langsam bekam ich Hunger mein **Bauch** fing sich an zu melden, der grummelte und grummelte. Somit ging ich ganz vorsichtig in die Küche. Ich setzte erst den **linken Fuß** dann den **rechten Fuß** auf. Schließlich kann man nicht vorsichtig genug sein, wenn man mit dem **linken Fuß** zuerst aufgestanden ist!

DRAUßEN

FAHRZEUG PUTZEN

Bei schönem Wetter sind auch mal die Fahrzeuge (Bobbycar, Roller, Dreirad, Trampeltrecker) an der Reihe, auch sie sollen für den Sommer schön sauber sein.

SO WIRD'S GEMACHT

Ein Eimer mit Wasser und eventuell etwas Seife wird mit nach draußen genommen. Jetzt werden die Fahrzeuge mit Hilfe eines Schwamms oder Putztuch gereinigt. Danach kann man das Fahrzeug mit klarem Wasser abspülen und mit einem trockenen Putzlappen wieder trocken putzen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Fahrzeuge (Bobbycar, Roller, Dreirad, Trampeltrecker)
- Eimer mit Wasser und eventuell etwas Seife
- Schwamm
- trockenes Putztuch

BACKEN

QUARKWAFFELN

Waffeln kann man wunderbar am Nachmittag genießen. Gerne mit Puderzucker oder mit Obst und Sahne.

Dieses Rezept ergibt ca. 10 Waffeln.

ZUBEREITUNG

Weiche Butter, Zucker, Vanillezucker, Eier und den Quark mit dem Handrührgerät verrühren. Danach Mehl und Backpulver miteinander vermischen und zu der Masse dazu geben. Danach noch Salz und Mineralwasser hinzufügen und nochmals verrühren.

Das Waffeleisen erhitzen, eventuell die Beschichtung mit etwas Öl einpinseln. Nun können die Waffeln abgebacken werden. Die fertigen Waffen können noch mit Puderzucker bestreut werden.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 100 g weiche Butter
- 90 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 3 Eier
- 250 g Quark
- 230 g Mehl
- ½ Päckchen Backpulver
- 1 Prise Salz
- 75 ml Mineralwasser
- Puderzucker zum bestreuen

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

FERNGLAS FÜR KLEINE ENTDECKER

Dieses Fernglas ist sehr schnell und einfach gebastelt. Genau das richtige für kleine Entdecker. Dieses Fernglas ist zum Spielen und Verkleiden gedacht, somit werden hier keine „richtigen“ Gläser eingesetzt. Da in der Anleitung an das Fernglas auch ein Band befestigt wird, damit es um den Hals gehängt werden kann, kann das Kind nur unter Aufsicht hiermit spielen. Gegebenenfalls kann das Band auch weggelassen werden.

SO WIRD'S GEMACHT

Als erstes kann Ihr Kind die leeren Toilettenpapierrollen bemalen. Hierfür eignet sich Wasserfarbe. Es ist aber auch möglich die einzelnen Papierrollen mit farbigen Papierschnipseln zu bekleben. Danach werden die Papierrollen aneinandergeklebt. Hierbei muss darauf geachtet werden, dass die Papierrollen sich auf gleicher Höhe befinden. Zum Stabilisieren wird nun um beide Papierrollen (ungefähr in der Mitte) ein Streifen Tonpapier geklebt. Durch diesen Schritt sieht das Fernglas auch schöner aus. Als letzten Schritt wird nun an einer Seite das Fernglas mit der Schere vorsichtig ein Loch gestochen. Ebenfalls auf derselben Seite der zweiten Rolle. Hierdurch wird nun ein Band gezogen und jeweils an den Papierrollen verknotet. Fertig ist das Fernglas

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- 2 leere Toilettenpapierrollen
- Wasserfarbe oder farbige Papierschnipsel
- Tonpapierstreifen (ca. 4 X 22 cm)
- Kleber
- Schere
- Band

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR FREITAG, 29.05.2020

KREATIV ANGEBOT

WINDRAD

Ein Windrad ist ein toller Spaß für große und kleine Kinder und veranschaulicht auf spielerischer Weise die Bewegung vom Wind. Aber auch als kleine Geschenke oder als Dekoration in Topfpflanzen kann man die Windräder wunderbar nutzen.

SO WIRD'S GEMACHT

Bevor das Windrad gebastelt wird, müssen als erstes die Blätter bunt bemalt werden. Hierfür eignet sich Wasserfarbe, aber auch Buntstifte können verwendet werden. Nach dem Trocknen muss aus dem bunt bemalten Papier ein Quadrat herausgeschnitten werden. Welche Größe das Windrad haben soll ist Ihnen und ihrem Kind überlassen, wichtig ist nur, dass alle vier Seiten die gleiche Länge haben. Hierfür nutzt man am einfachsten ein Geodreieck, oder ein Lineal und einen Bleistift zum Anzeichnen. Nachdem das Quadrat ausgeschnitten wurde wird es zwei Mal diagonal gefaltet, also von einer Ecke zur anderen Ecke. Nun ist ein geknickter Mittelpunkt entstanden. Vom Mittelpunkt aus, wird nun an allen vier Knicken ein Abstand von ca., einen Zentimeter eingezeichnet. Dann wird das Quadrat an allen vier Ecken bis zur Markierung eingeschnitten. (Achtung nicht bis zum Mittelpunkt einschneiden!)

Nun werden die Spitzen nacheinander zur Mitte gelegt und festgeklebt. Nachdem es getrocknet ist, wird mit einer Pickelnadel oder Nadel ein Loch in die Mitte gestochen. Jetzt wird ein Draht an einer Seite eines Stocks gut verdreht und befestigt, so dass nur noch ein Ende des Drahtes zu sehen ist. Auf den abstehenden Draht wird eine Perle aufgezogen, danach wird das Windrad aufgefädelt und danach eine weitere Perle. Jetzt wird nur noch der Draht zu einer Schlaufe zusammen gebogen, so dass die Perle nicht mehr runter rutschen kann. Der Rest des Drahtes kann nun abgeschnitten werden. Jetzt werden nur noch die Knickstellen „rund“ gemacht, und das Windrad kann sich drehen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Blatt Papier
- Wasserfarbe oder Buntstifte
- Geodreieck oder Lineal
- Bleistift
- Schere
- Prickelnadel oder Nadel
- Stock
- Blumendraht (ca. 20 cm)
- zwei Perlen

DRINNEN

WAS KÖNNEN MEINE FÜßE?

Mit den Händen zu greifen oder etwas zu malen ist einfach. Doch können unsere Füße das auch? Denken Sie sich doch für ihr Kind kleine Aufgaben aus, die sonst von den Händen ausgeführt werden. Im Folgenden werden Ideen aufgeführt, diese können nach Belieben erweitert werden.

SO WIRD'S GEMACHT

- Mit den Zehen wackeln. Wer kann mit den Zehen wackeln? Wer kann die Zehen einzeln bewegen?
- Mit den Füßen klatschen.
- Mit den Füßen etwas greifen. Legen Sie unterschiedliche Spielmaterialien aus, die nun mit den Füßen gegriffen werden sollen.
- Mit den Füßen etwas transportieren. Stellen Sie eine Schüssel bereit und lassen Sie die Liegenden Materialien mit den Füßen dort hineinlegen.
- Mit den Füßen malen. Ihr Kind erhält ein Blatt Papier und einen Stift, nun wird versucht den Stift zwischen die Zehen zu klemmen und etwas zu malen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Spielmaterialien zum transportieren
- Schüssel
- Blatt Papier und Stifte

DRAUßEN

STEINCHEN RATEN

Dieses Spiel wird zu zweit gespielt. Zuvor kann man gerne einen kleinen Spaziergang machen. Hier sucht jeder Spieler fünf Steine zum Spielen.

SO WIRD'S GEMACHT

Die zwei Spieler setzen sich gegenüber. Jeder legt fünf Steinchen vor sich hin. Ein Spieler beginnt, er versteckt ein Steinchen in einer Hand und hält seine beiden Hände geschlossen dem anderen Mitspieler hin. Dieser tippt auf eine Hand. Ist das Steinchen darin, erhält er das Steinchen, und legt es zu seinen hinzu. Nun umgekehrt.... Gewonnen hat derjenige, der alle Steinchen bekommen hat.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Fünf Steinchen für jeden Mitspieler

ZUBEREITEN

OBSTSALAT

Obstspieße sind ein leckerer Snack für zwischendurch. Das schöne hierbei ist, dass Kinder unterschiedlichen Alters bei der Zubereitung helfen können. Zum Beispiel können jüngere Kinder das Obst abwaschen, Weintrauben abzupfen oder mit einem einfachen Schmiermesser eine Banane klein schneiden. Währenddessen ältere Kinder auch schon anders Obst klein schneiden können. Wichtig: Lassen Sie ihr Kind nicht alleine mit einem Messer hantieren.

ZUBEREITUNG

Beliebiges Obst wird abgewaschen, entkernt, klein geschnitten und in eine Schüssel gegeben. Dann noch Saft einer Zitrone hinzugeben und nach Belieben mit Vanillezucker oder Honig süßen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- Beliebiges Obst (z.B. Apfel, Birne, Banane, Erdbeeren, Weintrauben, Mango)
- Saft einer Zitrone
- Zum Süßen Vanillezucker oder Honig

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

DIE ETWAS ANDERE ZUGFAHRT

Bei dieser Zugfahrt wird ihr Kind große Freude haben. Hier muss darauf geachtet werden, dass die Decke nicht zu schnell gezogen wird. Am besten funktioniert dieses Spiel auf einem glatten Fußboden, wie Fliesen, Holz, Laminat oder Linoleum.

SO WIRD'S GEMACHT

Gespielt wird in der Wohnung. Nehmen sie sich eine Decke, oder ein großes Handtuch. Nun darf ihr Kind sich auf die Decke setzen und die Decke an den Seiten festhalten. Jetzt fassen sie zwei nebeneinander liegende Ecken der Decke an, und los geht's! Ziehen sie ihr Kind durch die Wohnung und gehen auf Zugfahrt. Innerhalb der Wohnung können Sie den Stationen (Zimmern) lustige Namen geben. Zum Beispiel fahren sie an einem Zoo vorbei, wenn sie im Kinderzimmer an den Kuscheltieren vorbeifahren, oder das Bad ist das Aquarium, oder der Kleiderschrank ist das Hochgebirge. Hier sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Decke oder großes Handtuch