

# AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MONTAG, 06.04.2020

## KREATIV ANGEBOT

### TIERE AUS KLOPAPIERROLLEN

Leere Klopapierrollen wegzwerfen ist eigentlich zu schade. Aus den Rollen kann man nämlich tolle Sachen herstellen. Wie wäre es mit einem kleinen Zoo, der in den nächsten Tagen immer mal wieder erweitert wird?

#### BENÖTIGTES MATERIAL

- Leere Klopapierrollen
- Wasserfarbe oder Fingerfarbe zum bemalen
- Schere zum Zurechtschneiden der Tiere
- Pinsel

## DRINNEN

### HAUSARBEIT

Die Kinder werden stärker in alltägliche Aufgaben (je nach ihren Möglichkeiten und ihrem Alter entsprechend) einzubeziehen. Hier würde es sich zum Beispiel anbieten, die Kinder beim Kochen und Backen mit einzubeziehen, den Tisch zu decken und abzuräumen, Waschmaschine oder Spülmaschine befüllen, beim Staubsaugen/Fegen helfen lassen, Geschirr mit der Hand spülen oder abtrocknen, Wäsche sortieren/falten und einräumen.

## DRAUßEN

### EINFACH MAL „DANKE“ SAGEN

Über ein „Danke“ freut sich wohl jeder von uns. Ein kleines Dankeschön persönlich auszurichten ist momentan sehr schwierig, wieso deshalb nicht einfach durch die Nachbarschaft ziehen und vor die Haustüren der Nachbar ein Kreideherz oder ein anderes tolles Gemälde malen.

#### BENÖTIGTES MATERIAL

- Kreide

## KOCHEN

### TOMATENSUPPE

#### ZUBEREITUNG

- Zubereitung
- Butter oder Öl erhitzen
- Zwiebeln darin glasig dünsten
- Gemüse und Brühe hinzufügen und fertigkochen
- Alles zusammen pürieren
- Je nach Geschmack etwas Sahne unterrühren

#### BENÖTIGTE ZUTATEN

- 500g Tomaten
- 250g Kartoffeln
- 1 Zwiebel
- 800ml Gemüsebrühe
- Je nach Geschmack etwas Sahne unterrühren

## ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

### WATTESTÄBCHENGLAS

Das Tablett wird mit den Materialien vorbereitet und dem Kind bereitgestellt. Das Kind soll nun die Wattestäbchen durch das Loch im Deckel des Gefäßes hinein „befördern“. Das Kind muss genau zielen, um das Loch zu treffen. Hierbei wird nicht nur Ausdauer, Geschick, Auge-Hand- Koordination und Feinmotorik gefördert, sondern es macht dem Kind auch viel Spaß. Gerade junge Kinder wiederholen dieses Spiel öfter und sind somit über einen längeren Zeitraum gut beschäftigt.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Tablett
- kleine Schale für die Wattestäbchen
- Trinkglas oder Flasche mit Deckel und kleiner Öffnung für einen Strohhalm
- ausreichende Anzahl an Wattestäbchen

# AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DIENSTAG, 07.04.2020

## KREATIV ANGEBOT

### KLEINE NATURSCHNECKE

Eine kleine Schnecke zu bauen ist total einfach und die Kinder können sich bei der Gestaltung des Schneckenhauses austoben. Das Schneckenhaus wird auf ein Stück Holz geklebt und mit einem Draht werden die Fühler gebogen und in das Stück Holz reingebohrt.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Stück Holz
- Draht
- Acrylfarbe

## DRINNEN

### STOPPTANZEN

Stopptanzen ist ein beliebtes Spiel auf Kindergeburtstagen, aber auch ohne Geburtstagsfeier lässt sich das Spiel gut umsetzen. Es wird ein Lied abgespielt und von einem Erwachsenen an beliebigen Stellen gestoppt. Sobald die Musik aus ist, dürfen sich die Kinder nicht mehr bewegen. Wer sich bewegt scheidet aus. Der Gewinner ist der, der als letzter auf der Tanzfläche steht.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Musik

## DRAUßEN

### MAGISCHER NATURZAUBERSTAB

Einen Waldspaziergang kann man super verbinden, um Stöcke für einen magischen Naturzauberstab zu suchen. Die Stöcke werden anschließend mit Wolle und Glitzer verziert und schon hat man einen magischen Zauberstab.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Stöcke
- Wolle
- Kleber
- Glitzer

## BACKEN

### PLÄTZCHEN BACKEN

### ZUBEREITUNG

Butter in Stückchen zerhacken, mit dem Mehl, Zucker, Vanillinzucker, Salz und den beiden Eigelb zügig verkneten (geht auch in der Küchenmaschine), bis man einen schönen Ball bekommt. Den Teig in Frischhaltefolie packen und eine gute Stunde in den Kühlschrank, unterstes Regal, legen. Danach den Backofen auf 175°C Grad Umluft vorheizen. Die Arbeitsplatte mit Mehl bestäuben, Teig flach klopfen, Frischhaltefolie

drüber und knapp 5 mm dick ausrollen (so bleibt nix am Nudelholz kleben). Beliebige Formen ausstechen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech mit etwas Abstand voneinander legen und wenn die Temperatur stimmt, für 7 Minuten in den Backofen, zweite Schiene von unten. Danach beliebig verzieren oder mit Marmelade zusammenkleben.

#### BENÖTIGTE ZUTATEN

- 400g Mehl
- 250g Butter
- 150g Zucker
- 2 Eigelb
- 1 Prise Salz

#### ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

##### BANDNUDELKETTE

Die Materialien werden dem Kind auf einem Tablett zur Verfügung gestellt. Das Kind kann nun die Bandnudeln auf dem Pfeifenputzer auffädeln. Hierbei werden die Geschicklichkeit und die Feinmotorik gefördert.

#### BENÖTIGTES MATERIAL

- Bandnudeln (z.B. Penne oder Makkaroni)
- Tablett
- mehrere Pfeifenputzer, alternativ auch Strohhalme

# AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MITTWOCH, 08.04.2020

## KREATIV ANGEBOT

### OSTERDEKO AUS BÜGELPERLEN

Osterdeko lässt sich super einfach herstellen. Aus Bügelperlen kann zum Beispiel tolle Eier oder Küken herstellen.

#### BENÖTIGTES MATERIAL

- Bügelperlen
- Bügelperlenformen
- Bügeleisen

## DRINNEN

### VOLLEYBALL MIT LUFTBALLONS

Es wird ein Luftballon aufgepustet. Dieser wird sich gegenseitig zugeworfen. Falls möglich kann man auch ein Netz oder eine Schnur in der Wohnung anbringen, um den Luftballon darüber zu befördern.

#### BENÖTIGTES MATERIAL

- Luftballons
- Schnur oder Netz

## DRAUßEN

### EIGENES GEMÜSE ANPFLANZEN

Um eigene Gemüse anzupflanzen braucht man nicht unbedingt einen eigenen Garten. Man kann auch prima Gemüse auf der Fensterbank anpflanzen. Wichtig ist, dass die Pflanzen immer genügend Sonne abbekommen. Für die Kinder ist es total spannend zu sehen, dass aus kleinen Samen große Pflanzen werden, an denen sogar etwas wächst.

#### BENÖTIGTES MATERIAL

- Samen
- Anzuchterde
- Blumentopf oder Plastikschaale (kriegt man z.B. wenn man Weintrauben im Supermarkt kauft)

## BACKEN

### OSTERHEFE-ZOPF

Ostern kommt immer näher und um sich schon mal österlich einzustimmen kann man super einen Osterhefe-Zopf backen. Der schmeckt nicht nur gut, sondern macht auch beim backen total viel Spaß.

#### ZUTATEN

- 500g Mehl
- 1 Prise Salz
- 1 Päckchen Vanillin-Zucker
- 1 1/2 EL Zucker
- 1 Ei (Größe M)

- 75g weiche Butter
- 250 ml + 2 EL Milch
- 1 Würfel (42g) Hefe
- 1 Eigelb (Größe M)
- 1 ½ - 2 EL Hagelzucker
- Mehl
- Backpapier

## ZUBEREITUNG

- Mehl, Salz, Vanillin-Zucker und Zucker in einer großen Schüssel mischen. Eine Mulde in das Mehl drücken. 250 ml Milch in einem kleinen Topf lauwarm erwärmen, Hefe hineinbröseln und unter Rühren darin auflösen.
- Milch vorsichtig in die Mulde gießen. Ei und Butter in Flöckchen auf dem Mehtrand verteilen. Alle Zutaten mit dem Knethaken des Handrührgeräts von der Mitte her zu einem geschmeidigen Teig verkneten bis er sich von der Schüsselwand löst. Zugedeckt an einem warmen Ort ca. 40 Minuten gehen lassen.
- Anschließend auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche nochmals mit den Händen durchkneten. Teig dritteln. Aus jedem Teigstück einen Strang (ca. 43 cm lang) formen. Aus den Strängen einen Zopf flechten. Vorsichtig auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen und nochmals zugedeckt an einem warmen Ort ca. 30 Minuten gehen lassen.
- Eigelb und 2 EL Milch verquirlen. Zopf vorsichtig damit einpinseln, mit Hagelzucker bestreuen und im vorgeheizten Backofen (Ober- und Unterhitze 200 °C/ Umluft: 175 °C) 30–35 Minuten backen. Aus dem Ofen nehmen, auf ein Gitter setzen und abkühlen lassen.

## ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

### EIN- UND AUSRÄUMEN

Kleine Schachteln können mit Inhalt gefüllt werden. So können die Kinder den Inhalt ein- und ausräumen. Vor allem kleine Kinder können sich damit ausgiebig beschäftigen.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Schachteln oder Körbe
- Inhalt zum ein- und ausräumen

# AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DONNERSTAG, 09.04.2020

## KREATIV ANGEBOT

### LUFTBALLON-BILDER

Vielleicht sind ja noch ein paar Luftballons vom Volleyball spielen übriggeblieben? Diese kann man super nutzen, um mit ihnen tolle Luftballon-Bilder zu zaubern. Zu Beginn auf einen Pappteller die Farben geben. Am besten so, dass sie sich nicht vermischen. Nun den aufgepusteten Ballon in die Farbe tupfen, und dann auf das Blatt oder die Leinwand den Ballon tupfen. Dadurch entstehen viele verschiedene bunte Kreise. Dies ist sowohl für jüngere Kinder als auch für ältere Kinder eine schöne Beschäftigung.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Leinwand, oder auch (wenn möglich) große Malblätter
- Fingerfarbe
- Luftballons
- Pappteller

## DRINNEN

### BURGEN, SCHLÖSSER, HÄUSER AUS UNTERSCHIEDLICHEN MATERIALIEN BAUEN

Aus den verschiedenen Materialien können verschiedene Gebilde konstruiert werden. Hier sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Kartons
- Schachteln
- Zewa-/Toilettenpapierrollen
- Chipsdosen
- CD Rohlinge
- Bierdeckel
- Alles, was sich so in der Wohnung oder im Haus zum Bauen finden lässt

## DRAUßEN

### FLOß BAUEN

Um ein Floß zu bauen, benötigt man nicht viele Materialien. Man braucht nur 5 etwa gleichgroße kleine Stöcke und etwas Wolle um diese zusammenzubinden. Anschließend können die Flöße in einem Bach ausgesetzt werden.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- 5 Stöcke
- Wolle

## KOCHEN

### SPAGHETTI CARBONARA

Der italienische Klassiker kommt eigentlich bei jedem Kind gut an und lässt sich schnell und einfach zubereiten.

### ZUTATEN

- 250 g Spaghetti
- Salz, Pfeffer, Öl
- 150 g gekochter Schinken
- 125 ml Schlagsahne
- 3 Eier
- geriebener Parmesan

### ZUBEREITUNG

- Bringen Sie in einem großen Topf Wasser zum Kochen, geben Salz und einen Tropfen Öl hinein, dann die Spaghetti. Rühren Sie immer wieder um. Nach etwa 10 Minuten sind die Nudeln fertig. Gießen Sie sie in ein Sieb ab.
- Geben Sie die Eier und die Sahne in eine Schüssel, verrühren beides mit einem Schneebesen und würzen mit Salz und Pfeffer.
- Schneiden Sie den Schinken in Würfel. Erhitzen Sie in einer Pfanne zwei Esslöffel Öl und braten den Schinken darin kurz an.
- Geben Sie die Spaghetti dazu. Übergießen Sie die Nudeln mit der Eier-Sahne-Mischung. Gut rühren – so lange, bis die Eier stocken. Zum Schluss streuen Sie Parmesan darüber.

## ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

### GOLDGRÄBER

Mit Hilfe des Siebes kann das Kind nun nach den versteckten „Schätzen“ im Sand suchen. Wenn das Kind alle Schätze gefunden hat, darf es diese wieder im Sand verstecken und das Spiel kann von vorne anfangen. Hierbei wird der Entdeckungsdrang des Kindes angeregt, ebenso die Feinmotorik, Gegenstände erkennen und auch physikalische Zusammenhänge werden erforscht („Warum rutscht der Sand durch das Sieb, die Gegenstände aber nicht?“).

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Tiefe Schale mit feinem Sand (**Wichtig: Keinen Vogelsand verwenden!! Grade für Kinder unter 3 Jahren sind die kleinen Kalkpartikel im Vogelsand nicht gut für die Atemwege des Kindes!**)
- Knöpfe, Kugeln, Steine, kleine Schleichtiere...
- kleines Küchensieb (möglichst fein)
- zweite Schale, für die „Schätze“

# AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR FREITAG, 10.04.2020

## KREATIV ANGEBOT

### STEINE BEMALEN

Beim nächsten Spaziergang einfach ein paar Steine sammeln, diese dann bunt gestalten.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Steine in unterschiedlichen Größen und Formen
- Fingerfarbe noch besser Acrylfarbe
- Pinsel
- Wasser
- Klarlack

## DRINNEN

### KINO

Ein Kinoabend mit Popcorn und allem was dazu gehört ist für alle Kinder ein tolles Erlebnis. Und wieso sollte man sich nicht das Kino ins Wohnzimmer holen? Einfach einen schönen oder spannenden Kinderfilm einlegen, schön gemütlich auf dem Sofa einmummeln und los geht's.

## DRAUßEN

### BEMALTE STEINE VERSTECKEN

Die bemalten Steine kann man super draußen verstecken, um so anderen Spaziergängern oder auch den Freunden eine Freude zu bereiten. Man könnte auch den Freunden eine „Schatzkarte“ die zum Stein führt in den Briefkasten werfen.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Die bemalten Steine vom Kreativ-Angebot

## ZUBEREITEN

### POPCORN

Zu einem Kinoabend gehört natürlich Popcorn mit dazu. Popcorn lässt sich ganz schnell mit wenigen Zutaten zuhause zubereiten.

### ZUTATEN

- 50g Popcorn Mais
- 3 EL Zucker
- 4 EL Öl

### ZUBEREITUNG

Das Öl in einem **großen** Topf (Wichtig, weil aus 50g Mais ganz viel Popcorn wird) stark erhitzen. Jetzt den Zucker reinrühren. Nachdem man nun ca 10 Sek. gerührt hat, den Herd ausstellen. Nun noch das Mais in den Topf, kurz das Mais in dem Öl einrühren (Achtung: die Körner könnten schon anfangen durch die Gegend zu

fliegen) und dann Deckel drauf. Zwischendurch nochmal schütteln, damit auch ja alles mal ein bisschen im Zucker-Öl geschwommen ist. Nach einigen Minuten ist das Popcorn fertig.

## ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

### NACHAHMUNGSSPIEL FÖRDERN

Becher, Töpfe, Schüssel, Rührlöffel und Co eignen sich super, um das Nachahmungsspiel der kleineren Kinder anzuregen.

### BENÖTIGTES MATERIAL

- Becher
- Töpfe
- Schüssel
- Rührlöffel
- Schneebesen
- Löffel