

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MONTAG, 20.04.2020

KREATIV ANGEBOT

FOTOCOLLAGE

Die Kinder machen Fotos von ihrer Umgebung/Umwelt z.B. unter dem Motto "Mein Zuhause", "Meine Familie", "Mein Lieblingsspielzeug", "Mein Lieblingessen" usw. Die Fotos werden ausgedruckt und können in bestimmte Formen geschnitten werden (Herzen, Kreise etc.) und z.B. auf einen Pappkarton aufgeklebt im Kinderzimmer aufgehängt werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Fotos
- Pappe
- Schere
- Kleber

DRINNEN

BRIEFE SCHREIBEN

Einen Brief für einen Freund/eine Freundin zu schreiben bzw. zu gestalten ist eine schöne Geste. Eltern können dabei gut unterstützen (das schreiben, was das Kind "diktiert", einzelne Wörter vorschreiben usw.) Die Briefe werden per Post verschickt, so kann man mit seinen Freunden auch mal auf "altmodische Weise" in Kontakt bleiben.

BENÖTIGTES MATERIAL

- Stifte
- Papier, evtl. auch Briefpapier

DRAUßEN

KAULQUAPPEN BEOBACHTEN

Anfang April ist Kaulquappen Zeit. Der Laich wird Anfang April abgelegt und schon wenige Tage später schlüpfen winzige Kaulquappen, die später einmal zu Fröschen heranwachsen. Kinder finden Kaulquappen sehr faszinierend und man kann ihnen gut erklären, dass aus den winzigen Kaulquappen später einmal Frösche werden. Wie wäre es mit einem wöchentlichen Ritual immer mal wieder nach den bereits gefundenen Kaulquappen zu suchen, um die Entwicklung gut beobachten zu können.

KOCHEN

PIZZASUPPE

ZUBEREITUNG

Gehacktes im Öl anbraten, danach die Zwiebeln hinzugeben und anschmoren. Paprika hinzufügen, danach die Brühe unterrühren und ca. 15 Minuten kochen lassen. Pizzatomen hinzugeben und danach den Schmelzkäse unterrühren. Zum Schluss mit Salz, Pfeffer und Pizzagewürz abschmecken und die Pilze hinzugeben. Guten Appetit!

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 400g Gehacktes
- 1 EL Öl
- 1-2 Lauchzwiebeln (fein gewürfelt)
- 1-2 Paprikaschoten (gewürfelt)
- 1 L klare Brühe
- 1 Dose Pizzatomaten
- 400g Sahneschmelzkäse
- Salz, Pfeffer, Pizzagewürz
- 1 Dose Pilze

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

SPINNENNETZ

Hier kann ein bekannter alltäglicher Gegenstand auch einmal zweckentfremdet werden. Das etwas andere Geschicklichkeitsspiel für Sie und ihre Kleinen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Wäschekorb mit gestanzten Löchern
- Wollfaden
- Eine Zange (z.B. Grillzange)
- verschiedene Gegenstände (Bauklötze, Bälle, Schleichtiere....)

SO GEHT'S

Der Wollfaden wird so durch die oberen Löcher am Wäschekorb geflochten, dass es von oben aussieht, als wäre ein großes Spinnennetz durch den Wäschekorb gewoben worden. Danach werden die Gegenstände unter das Netz in den Wäschekorb gelegt. Nun kann es losgehen: reihum soll nun versucht werden, die Gegenstände mit der Zange heraus zu holen, ohne diese fallen zu lassen.

Falls der Umgang mit der Zange für die Kinder noch zu schwer sein sollte, dürfen natürlich auch die Hände benutzt werden.

Tipp: Je enger das Netz gesponnen wurde, desto schwieriger ist es, die Gegenstände heraus zu bekommen.

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DIENSTAG, 21.04.2020

KREATIV ANGEBOT

SCHATTENZEICHNEN

Schleichtiere oder ähnliche Dinge werden gegen das Licht an ein Blatt Papier gestellt. Das Kind soll nun den Umriss, den der Schatten auf das Blatt Papier wirft nachzeichnen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Schleichtiere o.Ä.
- Papier
- Stifte

DRINNEN

STILLE POST SPIELEN MIT DER FAMILIE

Stille Post ist ein tolles Spiel. Ein Mitglied der Familie denkt sich ein Wort aus und flüstert es einem anderen Familienmitglied ins Ohr. Es ist total witzig und interessant zu sehen, welches Wort am Ende dabei herauskommt.

DRAUßEN

BLÄTTERSCHLACHT

Blätter werden vorab zu kleinen Hügeln zusammengelegt, dann darf die Schlacht losgehen. In Blättern herumzutollen macht wahnsinnigen Spaß und es tut niemanden weh, wenn er mit Blättern beworfen wird.

Variante: Nach der Blätterschlacht kann man sich noch gegenseitig mit den Blättern zudecken Variante: man kann sich die Blätter zusätzlich auch mal mit einer Lupe genauer betrachten

BENÖTIGTES MATERIAL

- Vieeeeee Blätter

BACKEN

KÄSEBROT

ZUBEREITUNG

Alles verrühren und in eine Kastenform geben und bei 170 Grad backen man kann statt Käse auch Röstzwiebeln oder gewürfelten Speck nehmen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 400g Mehl
- 200g gerieben Gouda oder 200g Emmentaler
- 350ml Milch
- 1 Pck Backpulver
- 2 TL Salz

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

TAFELTISCH

Sie haben noch einen alten Tisch zu Hause und wollen ihn eventuell loswerden? So können sie einen alten Wohnzimmertisch wiederverwenden und ihren Kindern eine Freude bereiten.

Je nach Beschaffenheit des Tisches sollten Sie den Tisch mit Schleifpapier anrauen, und danach mit einer Lackrolle den Tafellack auftragen (Gebrauchsanweisung beachten!). Nach dem Trocknen ist der Maltisch bereit für den Einsatz. Die Kinder können nun mit Kreide direkt auf den Tisch malen, und danach mit einem feuchten Tuch alles wieder wegwischen.

Tipp: Wenn Sie die Beine des Tisches kürzen, können die Kinder im Sitzen oder davor kniend malen (daher besonders gut geeignet für Kinder unter 3 Jahren).

BENÖTIGTES MATERIAL

- alter Tisch
- Tafellack
- Lackrolle
- Schleifpapier

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MITTWOCH, 22.04.2020

KREATIV ANGEBOT

MIT BLÄTTERN MALEN

Auf einem schönen langen Spaziergang Blätter sammeln, zum Trocknen z.B. in Bücher legen, nach ein paar Tagen das getrocknete Blatt unter ein leeres Malblatt legen und mit Wachsmalstiften drüber malen. So entsteht ein toller Abdruck des Blattes.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Blätter von Bäumen
- Papier
- Wachsmalstifte

DRINNEN

YOUTUBE PLAYLIST

Mit Raupensocke zum Lied: In diesem Video zeigt Kati Breuer, wie Sie „Das Lied von der Raupe Nimmersatt“ (von Stephen Janetzko) mit einfachen Basteleien aus Moosgummi und einer „Raupe-Socke“ spannend darstellen können.

Gebärden zum Lied: Oder Sie beschäftigen sich mal mit Gebärden? Das Lied „Ich bin stark“ begleiten Matthias Meyer-Göllner und Wiebke Gericke mit Bewegungen der deutschen Gebärdensprache

Tanzen zum Lied: Und für alle, die es noch nicht kennen - oder wer es nochmal auffrischen möchte: Hier zeigt Elke Gulden mit ihren Kolleginnen eine schöne Choreografie zu ihrem Lied „Wir singen, tanzen, musiziere

DRAUßEN

GEPFLANZTER BLUMENSTRAUß

Die Tulpenzwiebeln werden zusammen mit ein paar Steinen in eine Glasvase gelegt und mit Wasser bedeckt (ca. eine Handbreit Wasser). Die Steine halten die Zwiebeln fest, ohne sie zu zerquetschen. Das Wasser wird gelegentlich erneuert. Bald wachsen die Wurzeln der Blumenzwiebeln zwischen den Steinen und nach oben hin spitzt ein Trieb heraus. Zunächst bilden sich Blätter, bevor sich in ihrer Mitte ein Stängel mit der Blütenknospe sehen lässt. Je wärmer die Vase steht, umso eher entwickeln sich bei diesem „gepflanzten Blumenstrauß“ die vollen Blüten.

BENÖTIGTES MATERIAL

- Glasvase
- Tulpen- oder Narzissenzwiebeln
- Steine
- Wasser

BACKEN

CORNFLAKES COOKIES

ZUBEREITUNG

- Den Ofen auf 180 Grad vorheizen.
- Zuerst die Eier schlagen, dann kommt die weiche Butter dazu.
- Beides wird solange geschlagen, bis eine schöne einheitliche Masse entsteht.

- Dann kommt der Zucker und der Vanillezucker dazu. Und es wird weiter gemischt, bis sich alles miteinander verbunden hat.
- Das Mehl wird in drei Teilen dazu gegeben. Erster Teil, mischen, dann zweiter Teil mischen und die Schokodrops dazugeben und wieder vermischen. Als letztes folgt das restliche Mehl und es wird alles ganz kurz mit dem Mixer verrührt.
- Zum Schluss vermengt man den Teig nochmal mit einem Holzlöffel per Hand um zu sehen, dass alles gut verrührt ist.
- Aus dem Teig entnimmt man mit Hilfe eines Teelöffels kleine Häufchen und paniert diese mit den Cornflakes.
- Die fertig panierten Häufchen werden zu kleinen Kugeln geformt, auf ein mit Backpapier belegtes Blech gelegt und leicht angedrückt.
- Die Kekse werden bei 180 Grad ca. 20 bis 25 Minuten gebacken.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 2 Eier
- 100g Zucker
- 1 TL Vanillezucker
- 350g Mehl
- 50g Schokodrops
- Cornflakes

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

SPIEGELKORB

Kinder sind schnell von Gegenständen fasziniert, die spiegeln und glänzen. Dies dient nicht nur der Eigen- und Fremdwahrnehmung, sondern hilft auch dem Kind „ein Bild von sich selbst“ zu machen.

Die Materialien werden dem Kind in einem Korb zur Verfügung gestellt. Das Kind kann nun selber experimentieren und erforschen, worin es sich spiegelt oder was im Licht reflektiert und glänzt.

Tipp: Es können auch Körbe mit verschiedenen Materialien (nach dem Interesse des Kindes) befüllt werden, z.B. ein Bällekorb, ein Bürstenkorb, ein Geräuschkorb, ein Naturkorb oder ein Dosen- und Schachtelkorb. Hier sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Wichtig ist es die Materialien so auszuwählen, dass es den Fähigkeiten, dem Alter und Entwicklungsstand des Kindes entspricht!

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Babyspiegel
- Topfdeckel
- Metalldose
- Löffel oder Schöpfkelle

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DONNERSTAG, 23.04.2020

KREATIV ANGEBOT

WIE FÜHLT SICH FARBE AN?

Geben Sie alles in ein Gefäß und verrühren Sie die Masse gut. Bei warmen Temperaturen können Sie mit der Farbe nach draußen gehen, sonst eignet sich dafür das Badezimmer oder eine Wanne. Nachdem alle Zutaten zu einer Masse verrührt wurden, kann es auch schon losgehen. Sie können nun Ihr Kind (oder das Kind bei sich selber) die Körperfarbe auf Arme, Beine, Oberkörper oder Gesicht auftragen. Über ihre Tastsinnesorgane fühlen die Kinder die Temperatur der Creme auf der Haut. Außerdem nehmen sie die Beschaffenheit und Zusammensetzung der Körperfarbe wahr.

MATERIAL

- 1 Tasse Maisstärke
- ½ Tasse Wasser
- ½ Tasse Creme
- ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe

DRINNEN

HÖRSPIELE ANHÖREN

Machen Sie es sich gemütlich mit ihrem Bett. Gemeinsam Hörspiele anhören kann zu einem sehr schönen Ritual beispielsweise vor dem Schlafen gehen werden.

DRAUßEN

EINLOCHEN

In den Sand eine Vertiefung graben, um das Loch einen Kreis ziehen (radius ca. 2-3 Meter) Auf den Kreis aufstellen und versuchen die Steine nacheinander zu versenken (10 Runden)

Tipp: Steine bei mehreren Mitspielern markieren (z.B. Wasserfarbpunkte oder Steine in verschiedenen Farben suchen)

BENÖTIGTES MATERIAL

- je Kind 10 kleine Steine

BACKEN

WAFFELBECHER KUCHEN

ZUBEREITUNG

- Ofen auf 180g Grad Ober- und Unterhitzen vorheizen.
- Die weiche Butter und den Zucker cremig schlagen, bis die Masse heller geworden ist. Die Eier nacheinander einzeln gut unterrühren.
- Das Mehl mit dem Backpulver mischen und zur Eier-Butter-Zucker-Masse geben. Ein paar Esslöffel Milch unterrühren, bis der Teig schwer reißend vom Löffel fällt. Nicht mehr zu viel / lang rühren!
- Becher auf einem Blech verteilen. Mit einem Spritzbeutel der zwei Teelöffel etwas Geig in jeden Waffelbecher gebe. Die Becher nur zu etwa zwei Drittel befallen. Kuchen ca. 15 Minuten backen.

- Waffelkuchen abkühlen lassen. Mitgeschmolzener Kuvertüre bestreichen und mit Deko bestreuen. Am besten frisch essen oder max. Einen Tag mit Alufolie bedeckt aufbewahren

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 170g weiche Butter
- 140g Zucker
- 3 große Eier
- 200g Weizenmehl
- 1TL Backpulver
- 2 Esslöffel Milch
- 2 Packungen Waffelbecher ca. 32 Stück (Kleine Becher mit Schokorand)
- 250g Kuvertüre
- Zuckerdeko zum Bestreuen

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

WAS RIECHT DENN DA?

Füllen Sie die Gläser mit den duftenden Lebensmitteln. Lassen Sie die Kinder einfach nur schnuppern und erklären Sie die Düfte. Riecht es fruchtig, herb, riecht es gut oder stinkt es? Für Kleinkinder ist es erst einmal wichtig, verschiedene Gerüche wahrzunehmen. Erst im Kindergartenalter können sie dann z.B. beim Riechmemory unterschiedliche Pärchen finden. Die Kinder nehmen verschiedene Gerüche über die Nase wahr und speichern die Erfahrungen im Gehirn ab. Sie lernen diese zu erkennen, zu benennen und zuzuordnen. Außerdem zeigen sie Reaktionen auf angenehme und unangenehme Gerüche.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- duftende Lebensmittel wie Tee, Kräuter, Obst und Duftöle
- leere Gläser (gut geeignet sind Gläser für Babynahrung)

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR FREITAG, 24.04.2020

KREATIV ANGEBOT

SAND-KLEISTER-RELIEF

So können Sie aus gesammelten „Schätzen“, vielleicht aus Ihrem letzten Urlaub oder Strandbesuch ganz einfach tolle Bilder gestalten. Tapetenkleister mit Wasser anrühren und so viel Sand zugeben und verrühren, dass ein Brei entsteht. Spannend ist es, den Sand-Kleister-Brei in den Deckel eines Schuhkartons oder in den Deckel einer großen Käseschachtel zu geben und gesammelte Schätze hinein zu drücken. Nach dem Trocknen ist ein fertiges Sand-Kleister-Relief entstanden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- sauberer Spielsand
- Tapetenkleister (Wasser)
- Plastikschüssel
- Deckel von Schuhkartons oder von großen Käseschachteln
- gesammelte „Schätze“ (z. B. Muscheln, Steine, Schneckenhäuser, Stöckchen, Rinde ...)

DRINNEN

ERBSEN AUF DER FENSTERBANK

Erbsen gehören zu den rasch keimenden und wachsenden Gemüsesorten und eignen sich daher bestens für ein kleines Gartenexperiment. Dass das Saatgut vergleichsweise groß und griffig ist, erleichtert die Arbeit für die kleinen Kinderhände. Zuerst wird ein Glasgefäß mit Erde befüllt. Danach werden ein paar Samen ganz dicht am Glas in die Erde gesteckt (damit die Kinder das Wachstum unter der Erde beobachten können). Die Erde muss stets feucht gehalten werden. Schon nach einer Woche bricht die Schale der Hülsenfrüchte auf. Der Keim sprießt nach oben und nach unten hin bilden sich aus den Samen feine Wurzeln. Die Kinder können dies jeden Tag weiter beobachten, bis die Pflanzen herangewachsen sind. Danach kommen sie nach draußen und werden in den Garten gepflanzt. Erbsen sind „Kletterer“ und brauchen daher draußen eine Rankhilfe.

Dieses Experiment lässt sich ebenso gut mit Zuckerschoten oder mit Kartoffeln durchführen.

BENÖTIGTES MATERIAL

- Hohes Gefäß
- Erde
- Saatgut von Erbsen bzw. Zuckrerbsen
- Rankhilfe (z.B. Zweige)

DRAUßEN

MIT SAND SPIELEN

Wir wissen, dass nicht jeder einen Sandkasten zur Verfügung hat, aber besondere Situationen erfordern besondere Maßnahmen, also wieso nicht einfach den Sandkasten in die Wohnung holen? Hierzu braucht man nur eine Plastikwanne und schon kann es losgehen.

BENÖTIGTES MATERIAL

- Plastikwanne (wenn kein Sandkasten vorhanden)
- Spielsand

BACKEN

BROWNIES MIT SMARTIES

ZUBEREITUNG

Den Backofen auf 180 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. Eine Backform (ca. 30x20cm) mit Backpapier auslegen oder fetten. Die Schokolade in grobe Stücke hacken und gemeinsam mit der Butter in einem Topf langsam schmelzen, dabei glattrühren. Die Eier mit dem braunen Zucker, dem Kristallzucker und dem schaumig schlagen. Die Schoko Butter-Mischung unterrühren. Zum Schluss das Mehl und Salz hinzufügen und unterheben. Nur solange rühren, bis sich die Zutaten miteinander vermischt haben. Den Brownieteig in die mit Backpapier ausgelegte (oder gefettete) Backform geben und gleichmäßig verteilen. Für ca. 20 Minuten backen. Stäbchenprobe durchführen. Die Brownies müssen innen noch etwas feucht sein, dh bei der Stäbchenprobe muss noch etwas Teig beim Rausziehen am Stäbchen picken. Die Brownies aus dem Backrohr nehmen und vollständig auskühlen lassen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 220g Butter
- 1Pkg Vanillezucker
- 200g Brauner Zucker
- 5 Eier
- 100g Kristallzucker
- 200g Mehl
- 1 Prise Salz
- 60ml Schlagsahne
- 150g Smarties
- 125g Zartbitterschokolade

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

EINCREMEN

Eigentlich gehört Eincremen in die Rubrik Körperpflege, aber es kann sich auch als ein besonderes „Matsch- und Wahrnehmungsspiel“ anbieten. Oder Sie sehen es einfach als eine kleine Wellness-Einheit für Sie und Ihr Kind.

VORBEREITUNG

Nehmen Sie ein kleines Creme-Döschen und füllen es mit Creme (um die Menge zu begrenzen).

SPIELIDEE

- Ziehen Sie sich Shorts und Tank Top an oder kremple Ärmel und Hosenbeine hoch und lassen Sie sich von Ihrem Kind eincremen.
- Zeigen Sie ihm zunächst wie es geht, anschließend darf es selbst experimentieren.
- Cremen Sie Ihr Kind ein. Verteilen Sie Kleckse auf Armen und Beinen. Wie fühlt sich das an? Ist die Creme kalt oder warm?
- Stellen Sie einen Spiegel in Kinderhöhe auf. Ihr Kind darf sich nun selbst eincremen und kann sich dabei selber beobachten.