

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MONTAG, 27.04.2020

KREATIV ANGEBOT

WEBRAHMEN BASTELN

Einen eigenen Webrahmen herstellen ist gar nicht so schwer. Vielleicht können euch Mama oder Paper dabei behilflich sein.

SO WIRD'S GEMACHT

Aus 4 Holzstäben/Ästen wird ein Rahmen hergestellt. Hierfür die Stäbe an den 4 Ecken zusammenbinden. Dann ein festes, nicht zu dickes Band/Wolle nehmen und um 2 gegenüberliegende Stäbe wickeln, mit einem Abstand dazwischen, ca. 1-2 cm. Dann zwischen die gewickelten Bänder, entweder Wolle fädeln, Stoffstreifen, Gräser, Blätter, o.Ä.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- 4 Holzstäbe/Äste
- Festes Band
- Wolle

DRINNEN

ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST

SPIELREGELN

1. Der Spielleiter wählt eine Farbe, z.B. grün und sagt: "Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist grün."
2. Die Kinder müssen nun etwas Grünes suchen.
3. Wer als erstes etwas gefunden hat, benennt es und bekommt dafür einen Punkt.
4. Gewonnen hat, wer als erster 5 Punkte hat.

DRAUßEN

FRISBEE SPIELEN

Frisbee spielen fördert nicht nur die Hand-Auge-Koordination – es macht auch noch riesigen Spaß und die Kinder können sich dabei super austoben.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Frisbee

HERSTELLEN

ZAUBERSAND

Kinder spielen unheimlich gerne mit „Zaubersand“, dieser lässt sich schnell und einfach zuhause selbst herstellen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 960g Mehl

- 120ml Speiseöl oder Babyöl
- flüssige Lebensmittelfarbe

SO WIRD'S GEMACHT

Alle Zutaten miteinander vermengen. Falls der Zaubersand zu trocken ist, einfach noch etwas Öl hinzugeben. Falls das Gegenteil der Fall sein sollte und der Zaubersand zu feucht ist, einfach noch ein bisschen Mehl hinzugeben.

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

WACHSTUM DOKUMENTIEREN

Sie selbst wissen natürlich am besten, wie schnell Kinder wachsen. Hiermit können sie Ihrem Kind sein Wachstum kindgerecht und altersentsprechend vor Augen führen.

SO WIRD'S GEMACHT

Die Holzleiste in der gewünschten Farbe anstreichen und mit dem Permanentstift eine Skalierung vornehmen, z. B. von 60 cm bis 150 cm. Die Leiste mit extra starken Powerstrips in der entsprechenden Höhe an der Wand befestigen. Die Größe des Kindes mit einem geraden Querstrich und Datum auf der Leiste markieren und ein passendes Foto dazu heften (mit Powerstrips, die sich später wieder mühelos entfernen lassen). Kinder freuen sich über jeden Zentimeter, den sie gewachsen sind.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Holzleiste 120 x 10 x 1 cm
- Lackfarbe nach Wunsch
- Permanentstift
- Fotos
- Powerstrips

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DIENSTAG, 28.04.2020

KREATIV ANGEBOT

KNAUTSCHBÄLLE

Luftballon mit einem Trichter mit Sand oder Mehl befüllen. Wenn der Ballon voll ist, zuknoten. Man kann auch noch mit einem wasserfesten Stift ein Gesicht aufmalen. Schön zum „in der Hand kneten“. Mit einem wasserfesten Edding könnt ihr dem Knautschball noch ein nettes Gesicht verpassen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Luftballon
- Sand oder Mehl

DRINNEN

FOTOSHOOTING

Wie wäre es, wenn sich die komplette Familie ein bisschen verrückt verkleidet und dann anschließend und Fotoshooting daraus macht? Das macht bestimmt unheimlich viel Spaß und mit den Fotos habt ihr auch noch ein tolles Andenken an den schönen Tag.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Kostüme
- Schminke
- Kamera

DRAUßEN

MÜLLSAMMELN UND ETWAS GUTES TUN

Vielleicht schnappt ihr euch beim nächsten Spaziergang eine Mülltüte und sammelt den Müll ein, der euch auf dem Weg begegnet. So tut ihr nicht nur was tolles und nützliches für die Umwelt, sondern könnt dabei auch noch jede Menge Spaß haben. Den Kindern wird vor Augen geführt, dass es nicht in Ordnung ist seinen Müll in der Umwelt abzuladen und sie sehen schnell Resultate über ihr handeln. Die Umwelt wird es euch danken!

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Mülltüte
- Falls vorhanden einen Müllpicker
- Handschuhe

KOCHEN

KARTOFFELSALAT

Kartoffelsalat geht schnell und passt zu fast allem. Vor allem jetzt wo das Wetter so schön ist, kann man einen Kartoffelsalat super zum Grillen zubereiten.

ZUBEREITUNG

- Kartoffeln waschen und in Salzwasser ca. 20 Minuten garen. Unter kaltem Wasser abschrecken, pellen und in Würfel schneiden. Zwiebeln schälen und fein hacken. Gewürzgurken und Fleischwurst klein schneiden. Eier hart kochen, pellen und in Scheiben schneiden.
- Gemüsebrühe mit Senf, Essig und Zucker erwärmen. Über die Kartoffelwürfel geben und vorsichtig untermengen. Zwiebeln, Gewürzgurken, Eier und Fleischwurst vorsichtig unterheben. Ca. 30 Minuten ziehen lassen.
- Mayonnaise unterheben. Mindestens 1 Stunde ziehen lassen. Vor dem Servieren mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken und mit Petersilie bestreuen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 1kg festkochende Kartoffeln
- Salz
- 2 Zwiebeln
- 3 Gewürzgurken
- 150g Fleischwurst
- 4 Eier
- 250ml Gemüsebrühe
- 1 TL Senf
- ½ EL Weißweinessig
- 150g Mayonnaise
- Pfeffer
- 1 EL Petersilie
-

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

SCHATZKORB

Eines der wichtigsten Spielmaterialien für Kleinkinder ab sechs Monaten ist der Schatzkorb. Ein flacher Korb wird mit den unterschiedlichsten Materialien gefüllt: Ringe, Dosen, Lappen, Bürsten, Rohre oder Holzstückchen bilden den Inhalt. Kinder, die sicher sitzen können, werden um den Schatzkorb herumgesetzt und von den Erwachsenen beim Spielen beobachtet und begleitet. Der Schatzkorb erinnert ein wenig an das Klammerkörbchen, die Knopfschachtel oder eine gut gehütete Schatzkiste, mit der viele heutige Erwachsene in ihrer frühen Kindheit spielen durften. Derlei Alltagsmaterialsammlungen besitzen für das Spiel der kleinen Kinder einen unschätzbaren Wert: Die Fein- und Grobmotorik wird trainiert, die Benutzung von Alltagsdingen und der damit verbundene Sinn dieser Gegenstände werden entschlüsselt. Die Alltagsdinge sprechen alle Sinne an.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

Dinge, die sich interessant anfühlen:

- verschiedene Bürsten und Kämmen
- Schwämme
- eine Zahnbürste
- ein Wollknäuel
- Stofffetzen und Luftpolsterfolie

Dinge, die interessante Geräusche machen:

- Innenverpackungen von Pralinenschachteln
- ein Schlüsselbund
- eine durchsichtige Dose aus Plastik mit Glitzerpapier im Inneren

Dinge, in die man hineinfassen oder etwas hineintun kann:

- ein Teesieb und eine Zitronenpresse
- Servietten- und Gardinenringe
- Dosen oder Schachteln
- eine leere Geldbörse
- Toilettenrollen
- Deckel von Einmachgläsern

Dinge, die interessant zu betrachten sind:

- ein kleiner Spiegel
- ein Notizblock

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MITTWOCH, 29.04.2020

KREATIV ANGEBOT

MARIENKÄFER AUS GIPS

Die süßen Marienkäfer sind auch super zum verschenken geeignet. Vielleicht freut sich euer bester Freund oder eure beste Freundin über ein tolles selbstgemachtes Geschenk.

SO WIRD'S GEMACHT

Gips nach Packungsanweisung anrühren und in die Toffifeeverpackung gießen. Wenn der Gips ganz trocken ist, die Gipskugeln aus der Verpackung drücken und mit der Farbe wie einen Marienkäfer anmalen. Man kann Wackelaugen aufkleben, aufmalen geht aber auch.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Toffifeeverpackung
- 200g Gips
- Schwarze und rote Farbe
- Wackelaugen

DRINNEN

WAS WILLST DU MAL WERDEN, WENN DU GROß BIST?

Die meisten Kinder haben schon eine ungefähre Vorstellung davon, was sie werden wollen, wenn sie einmal groß sind. Fragen Sie ihr Kind doch mal, was es später werden möchte. Manchmal sind die Antworten ganz schön spannend. Sie können den ganzen Tag nach dem Berufswunsch Ihres Kindes ausrichten und den Berufswunsch Ihres Kindes nachspielen. Was trägt eine Prinzessin? Wo lebt eine Prinzessin? Was macht ein Feuerwehrmann? Er kann bestimmt das ein oder andere „Feuer“ in der Wohnung löschen und damit zum Held des Tages werden. Was macht ein Polizist? Es gibt unzählige Möglichkeiten, wie man den Tag als Prinzessin/Prinz, Feuerwehrmann/-frau, Polizist/in, Lehrer/in, Arzt/Ärztin gestalten kann.

DRAUßEN

VIERBLÄTTRIGEN KLEEBLÄTTER SUCHEN

Haltet doch bei dem nächsten Spaziergang mal die Augen nach vierblättrigen Kleeblättern offen. Wenn man genau hinschaut, findet man sie bestimmt und kann das Kleeblatt anschließend trocknen und als Glückbringer verwenden.

BACKEN

ERDBEERKUCHEN

So langsam beginnt die Erdbeerzeit und kaum ein Kind kann den leckeren, roten Beeren widerstehen.

ZUBEREITUNG

1. Den Ofen auf 180 Grad (Umluft: 160 Grad) vorheizen. Eine Obstbodenform oder Springform (Ø 26cm) gut einfetten und mit Semmelbrösel bestreuen.

2. Für den Biskuitboden das Eiweiß mit 2 EL kaltem Wasser, Zucker und Vanillezucker steif schlagen. Eigelbe kurz unterrühren. Mehl mit einem Teigspatel unterheben. Biskuitteig in die Form geben und im vorgeheizten Ofen circa 20 Minuten backen.

3. Mit einem Messer den Rand des frisch gebackenen Biskuits vorsichtig von der Backform lösen. Den Biskuit sofort aus der Form nehmen und auf ein Backblech stürzen. Vollständig auskühlen lassen.

4. Den Biskuitboden mit einem Tortenring einrahmen. Für den Belag das halbe Päckchen Vanillepuddingpulver mit Milch und Zucker nach Packungsanleitung zubereiten. Pudding auf den Biskuitboden geben und glatt streichen. Erdbeeren waschen und putzen und auf die Puddingmasse setzen. Kurz abkühlen lassen.

5. Den roten Tortenguss nach Packungsanleitung zubereiten und über die Erdbeeren gießen. Guss fest werden lassen. Wenn der Guss fest ist, mit einem Messer zwischen Tortenring und Kuchen entlang fahren und vorsichtig den Tortenring entfernen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

Für den Biskuitboden:

- 3 Eier (Größe M)
- 2 EL kaltes Wasser
- 90g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 90g Mehl
- Etwas Butter für die Form
- Etwas Semmelbrösel für die Form

Für den Belag:

- 250ml Milch
- ½ Päckchen Vanillepudding
- 1 EL Zucker
- 700g Erdbeeren
- 1 Päckchen roter Tortenguss

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

AKTIONSWANNE MIT SPEISESTÄRKE UND WASSER

Matschen und Suchen machen grade kleinen Kindern viel Spaß. Mit dieser „Aktionswanne“ machen sie Ihrem Kind eine große Freude.

SO WIRD'S GEMACHT

Stärkemehl langsam mit kaltem Wasser bis hin zur Breikonsistenz anrührt. Dieser Brei wird unvergleichlich zäh: Man kann ihn vom Finger in langen Schnüren herunterlaufen und blitzschnell aushärten oder ihn im Gefäß durch schnelles Rühren bröckeln und dann wieder zerfließen lassen. Für kleine Kinder ein wahrer Schatz an Erfahrungsmöglichkeiten!

Was kann man mit der Wanne tun?

- Dinge verstecken und versuchen, sie wiederzufinden
- Brei rühren und spüren, wie er seine Konsistenz überraschend verändert
- Brei trocknen lassen, kneten und dann wieder feucht werden lassen
- Finger hineintunken und beobachten, wie er beim Herausziehen „beschichtet“ ist

- Brei mit vollen Händen herausheben und in Schnurform von der Hand hängen lassen

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- kleine Wanne mit hohem Rand für ein bis zwei Kinder
- Soßenbinder mit wenig Wasser angerührt
- transparente Flaschen, Becher, Handmixer, Schneebesens, Schöpfkellen, Löffel, Gegenstände zum Reinplumpsen lassen

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DONNERSTAG, 30.04.2020

KREATIV ANGEBOT

WURFSPIEL HERSTELLEN

Dazu werden Pappteller und eine PET-Flasche mit Sand oder Wasser und eine Schere benötigt. In die Mitte der Pappteller wird ein Loch geschnitten, wer mag kann die entstandenen Ringe noch bemalen. Nun wird die beschwerte Flasche aufgestellt und die Ringe können gezielt über die Flasche geworfen werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Pappteller
- PET-Flasche
- Sand oder Wasser
- Schere
- Farbe zum bemalen

DRINNEN

SPIELEABEND

Ein Spieleabend macht riesig Spaß und kann mit allen Familienmitgliedern veranstaltet werden. Dazu braucht man nur Gesellschaftsspiele, vielleicht ein paar Knabberereien und schon kann der Spieleabend losgehen. Eventuell kann aus dem Spieleabend auch ein Spieletag gemacht werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Gesellschaftsspiele

DRAUßEN

GÄNSEBLÜMCHENKETTE KNÜPFEN

Aus Gänseblümchen lassen sich super Ketten und Haarbänder herstellen. Vielleicht ist die Mama oder der Papa dabei behilflich die Gänseblümchen aneinander zu reihen.

KOCHEN

MARMELADE

Marmeladen lässt sich super selbst herstellen und ist super lange haltbar. Vielleicht könnt ihr auch der Oma oder einer befreundeten Familie etwas von eurer leckeren Marmelade zukommen lassen?

ZUBEREITUNG

1. Früchte gut waschen und abtropfen lassen oder abtrocknen. Die Früchte je nach Sorte ganz lassen (Himbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren und kleine Erdbeeren) oder in Stücke schneiden. Die Früchte mit dem Zucker in einem großen, hohen Topf gut verrühren und 2-6 Std. zugedeckt ziehen lassen, bis sich Saft gebildet hat. Bei weichen Früchten wie Beeren geht das schneller als bei härteren wie z. B. Aprikosen. Zwischendurch immer wieder durchrühren.

2. Zitronensaft untermischen, die Früchte unter Rühren zum Kochen bringen, bei starker bis mittlerer Hitze offen 4 Min. leicht sprudelnd kochen lassen. Häufig umrühren.

3. Die Gelierprobe machen: 1 TL Konfitüre abnehmen und auf einen kleinen kühl-schrankkalten Teller geben. Wird die Konfitüre nach ca. 1 Min. fest, ist sie ausreichend gekocht. Ist sie noch flüssig, die Kochzeit um 1-2 Min. verlängern und die Gelierprobe wiederholen.

4. Die Konfitüre abschäumen. Dazu den Schaum von der Oberfläche mit einem Löffel abheben. Die fertige Konfitüre sofort in 6-8 vorbereitete Gläser füllen. Diese gleich verschließen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 1kg Früchte (z.B. Erdbeeren, Kirschen, Äpfel)
- 500g Gelierzucker
- 2-3 EL Zitronensaft

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

FÜHLSÄCKCHEN

Die Fühlsäckchen werden mit verschiedenen Materialien befüllt. Die Säckchen zuknoten oder zunähen.

Spielideen

- Ein oder wenige Säckchen zum Tasten/ Hantieren/ Experimentieren in die Hand geben
- Zwei gleiche Säckchen ertasten (Fühlmemory)
- Säckchen ans Ohr halten Wie hören sich die verschiedenen Materialien an?

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Reis, Erbsen, Marmeln, Knöpfe, Kastanien, Watte, Bohnen
- Socken, Waschlappen oder kleine Baumwollbeutel

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR FREITAG, 01.05.2020

KREATIV ANGEBOT

FAMILIENSTAMMBAUM

Für Kinder ist es interessant zu sehen, wer alles zur Familie gehört und wie man miteinander verwandt ist. Ein Familienstammbaum ist deshalb super geeignet, um alle Verwandten aufs Papier zu bringen. Entweder man malt selbst einen Familienstammbaum oder man bedient sich an schönen Vorlagen aus dem Internet.

SO WIRD'S GEMACHT

Stammbaum weiß:

<https://www.meinesvenja.de/wp/wp-content/uploads/2011/10/Stammbaum-A4-ohne-schrift-wei%C3%9F1.pdf>

Stammbaum gelb:

<https://www.meinesvenja.de/wp/wp-content/uploads/2011/10/Stammbaum-A4-ohne-schrift-gelb1.pdf>

Stammbaum rosa:

<https://www.meinesvenja.de/wp/wp-content/uploads/2011/10/Stammbaum-A4-ohne-schrift-rosa1.pdf>

Den gewünschten Stammbaum ausdrucken, Fotos der Familienmitglieder aufkleben und beschriften. Schon hat man ein tolles Bild für das Kinderzimmer.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Bilderrahmen
- Falls der Stammbaum selbst gezeichnet wird Farbe zum malen
- Fotos der Verwandten

DRINNEN

GEBÄRDENSPRACHE

Wäre es nicht cool ein paar Wörter auf Gebärdensprache zu können? Bei Youtube gibt es ganz tolle Videos, die euch ganz einfach ein paar Worte in Gebärdensprache beibringen.

DRAUßEN

DREH DICH NICHT UM...

...denn der Plumpsack geht herum.

SO WIRD'S GEMACHT

Dreh' dich nicht um, denn der Plumpsack geht um.

Wer sich umdreht oder lacht, kriegt den Buckel voll gemacht.

Ihr stellt euch im Kreis auf. Ein Kind beginnt als Plumpsack und bekommt ein Taschentuch. Während ihr das Lied singt, geht der Plumpsack außen um den Kreis.

Irgendwann lässt es das Taschentuch hinter einem Kind fallen. Bemerkt das Kind das Taschentuch hinter sich, nimmt es das Taschentuch auf und läuft hinter dem Plumpsack her. Der Plumpsack versucht, die frei

gewordene Stelle zu erreichen. Schafft er es, ist jetzt das andere Kind der Plumpsack.

Erreicht das Kind aber den Plumpsack, muss der Plumpsack in die Mitte des Kreises und muss dort bleiben. Da kommt man nur heraus, wenn ein anderes Kind in die Mitte muss.

Bemerkt ein Kind das Taschentuch nicht und der Plumpsack läuft eine ganze Runde, so klopft der Plumpsack dem Kind dreimal auf den Rücken und ruft: "Eins, zwei, drei, ins faule Ei!" Jetzt muss sich dieses Kind in die Mitte setzen und darauf warten, dass ein anderes Kind in die Mitte muss.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Taschentuch

KOCHEN

CURRYWURSTSAUCE

Dazu noch eine leckere Bratwurst und Pommes und schon hat man ein tolles Mittagessen, das es nicht jeden Tag gibt.

ZUBEREITUNG

1. **Schalotten** schälen und klein schneiden
2. Dann erhitzen Sie die **2 EL Öl** in einem Topf, und lässt die **Schalotte** darin kurz **anschwitzen** bis sie glasig ist.
3. Jetzt kommt das **Tomatenmark** und die **Gewürze** hinein: **3 TL Paprikapulver**, **2 TL Currypulver**, 1 Prise **Salz**, etwas **Pfeffer** und den **Zucker**. Alles kurz **gemeinsam** anrösten.
4. Im Anschluss **löschen** Sie mit dem **Orangensaft** und verrühren alles schön zu einer homogenen Masse.
5. Nun kommen noch die **passierten Tomaten** hinein sowie die **Zimtstange**. Alles lassen Sie nun für **15-20 Minuten** auf leichter Hitze **köcheln**, bzw. das ist eher ein blubbern. Zum Schluss noch einmal abschmecken und gegebenenfalls nachwürzen.

Pommes in den Backofen oder die Fritteuse geben und die Bratwurst braten.

Guten Appetit!

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 500 g passierte Tomaten - aus dem Tetra Pak oder Dose
- 1 Schalotte - sehr klein geschnitten
- 30 g Tomatenmark
- 1 1/2 EL Zucker, braun
- 75 ml Orangensaft
- 3 TL Paprikapulver - edelsüß
- 2 TL Currypulver
- 1 Zimtstange
- 2 EL Pflanzenöl - z.B. Sonnenblumenöl, Rapsöl
- Salz und Pfeffer

FINGERSPIEL „ACH DU KLEINE SCHNECKE“

Ach du kleine Schnecke, kriechst ganz langsam durch die Hecke. Und nun bleibst du stehn, dass wir deine Fühler sehn. Darf ich die Fühler leis berühren, so zart das wirst du gar nicht spüren. Doch du ziehst sie ganz schnell ein, kriechst ins Schneckenhaus hinein.

(Die linke Hand kriecht mit ausgestreckten Fingern langsam über die Tischplatte. Die Hand hält an, Zeigefinger bewegen sich hin und her. Nun berührt der Zeigefinger der rechten Hand vorsichtig die "Fühler". Da zieht sich die linke Hand ganz schnell zu Faust zusammen.)