

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MONTAG, 11.05.2020

KREATIV ANGEBOT

BASTELN MIT PAPPMACHÉ

Beim Basteln mit Pappmaché sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

SO WIRD'S GEMACHT

Zeitungspapier, oder anderes Papier, in Stücke reißen, Tapetenkleister anrühren. Dann das Papier mit dem Kleister vermatschen und in eine gewünschte Form bringen. Ihr könnt es auch in Schalen oder andere Gefäße drücken. Wenn es dann getrocknet ist, habt ihr eine Schale, die ihr noch bemalen könnt. Ihr könnt aber auch einfach damit matschen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Zeitungspapier
- Kleister
- leere Schale/Gefäß

DRINNEN

FARBEN SORTIEREN

Auf den Tellerrand mit den Bundstiften Punkte mit unterschiedlichen Farben malen (die Farben muss es auch als Wäscheklammerfarbe geben). Jetzt können die Wäscheklammern zu ihren Farbpunkten sortiert bzw. geklammert werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Buntstifte
- Pappteller und Wäscheklammern in unterschiedlichen Farben

DRAUßEN

SCHATZSUCHE

Kleine Gegenstände werden in einer mit Sand gefüllten Kiste, oder im Sandkasten, versteckt und müssen gesucht werden. Die Gegenstände können benannt werden, oder man hat sie doppelt und zeigt sie den Kindern. Ein Foto geht natürlich auch. (Funktioniert auch super mit kleinen Süßigkeiten!)

KOCHEN

WÜRSTCHEN IM SCHLAFROCK

ZUBEREITUNG

Den Teig in Streifen schneiden und um die Würstchen wickeln und auf ein Backblech legen. Dann 12 Minuten bei 220°, Ober-/ Unterhitze im Backofen backen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 1 Glas Cocktailwürstchen oder kleine Geflügelwiener
- Pizza- oder Blätterteig

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

ALLE MEINE FINGERLEIN...

...wollen einmal Tiere sein.

Unsere Tiere groß und klein, laufen in den Stall hinein.
(Alle fünf Finger der rechten Hand werden von der linken Hand umklammert)

Der Daumen ist Babett, die Kuh, sie ruft ganz laut: „Muhmuh, muhmuh!“
(Der Daumen guckt aus dem Stall heraus, und ganz laut rufen)

Der Zeigefinger ist der Hahn, der fängt gleich zu krähen an.
(Der Zeigefinger schaut heraus und kräht ganz laut)

Der Mittelfinger ist das Schaf, es kitzelt dich an der Nas'.
(Der Mittelfinger erscheint und kitzelt)

Der Finger für den Ring heißt Paul, es ist der alte Ackergaul.
(Der Ringfinger wird vorgezeigt)

Der kleine Finger schaut neugierig raus, doch schlüpfte er schnell zurück ins Haus.
(Den kleinen Finger zeigen und wieder zurückziehen)

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DIENSTAG, 12.05.2020

KREATIV ANGEBOT

WINDLICHTER

So können Sie selbst mit Ihrem Kind Deko für draußen oder für drinnen selber herstellen.

SO WIRD'S GEMACHT

Von den leeren Gläsern werden die Etiketten entfernt und mit Kleister bestrichen. Danach kann das Glas mit den Schnipseln aus Transparentpapier beklebt werden. Wenn alles gut getrocknet ist, stellt ihr ein Teelicht hinein und fertig.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- leere, gut ausgespülte Gläser
- Kleister
- Transparentpapier

DRINNEN

BIERDECKEL REGENSCHAUER

Bierdeckel benutzen mal anders!

SO WIRD'S GEMACHT

Zur Musik sammeln die Kinder/ das Kind möglichst viele Bierdeckel ein. Stoppt die Musik, werden die Deckel in die Luft geworfen, und der „Bierdeckelregen“ prasselt auf die Kinder nieder.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- mindestens 10 Bierdeckel (pro Kind)
- CD Player/ Musik

DRAUßEN

DOSENWERFEN

Leere, saubere Konservendosen aufeinanderstapeln und mit einem kleinen Ball oder Sockenknubbel bewerfen. Wer die meisten umwirft gewinnt

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Leere Konservendosen
- Ball

KOCHEN

SCHOKOPUDDING

ZUBEREITUNG

Speisestärke mit etwas Milch anrühren. Restliche Milch mit dem Vanillezucker zum Kochen bringen. Die angerührte Speisestärke dazugeben und das zu einem Pudding kochen. Schokolade in Stückchen brechen, diese in der heißen Puddingmasse unter Rühren schmelzen lassen. Den Pudding in die mit kaltem Wasser ausgespülten Förmchen füllen. Nach dem Erkalten stürzen, mit Sahnetupfen und Früchten hübsch verzieren.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 40g Speisestärke
- ½ l Milch
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 100g Schokolade

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

DER REGENBOGEN (FINGERSPIEL)

Fünf Farben schliefen dicht an dicht,
(Faust ballen)

Da weckte sie das Sonnenlicht.
(die Finger der andern Hand strecken)

Die erste Farbe wachte auf
(Kleinen Finger zeigen)

die zweite folgte gleich darauf.
(Ringfinger zeigen)

Die dritte gähnte, streckte sich
(Mittelfinger zeigen)

die vierte Farbe reckte sich.
(Zeigefinger zeigen)

Die fünfte Farbe stieg nach oben, da gab es einen kleinen Bogen.
(Daumen zeigen und mit der ganzen Hand einen Bogen zeigen)

Der sechste Finger aber sprach:
(der erste Finger der anderen Hand ausstrecken)
„Nicht ohne mich! Ich komm noch nach!“

Weit schien ein Bogen übers Land.
(Mit beiden Händen über dem Kopf einen großen Bogen andeuten)

Doch niemand hat ihn so erkannt. Da kam der Regen aufgezogen,
(Finger zappeln von oben nach unten)

und zeigte uns den Regenbogen.
(Nochmals mit den Händen einen großen Bogen über dem Kopf andeuten)

Um das Fingerspiel interessanter zu machen kann man die Fingerkuppen mit unterschiedlichen Farben bemalen.

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR MITTWOCH, 13.05.2020

KREATIV ANGEBOT

DRUCKEN MIT EINEM SCHWAMM

Hiermit können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind ihre Fenster, z.B. im Kinderzimmer, schnell und einfach bunt gestalten.

SO WIRD'S GEMACHT

Einen Schwamm in Abtönfarbe tauchen und auf Papier, Fenster o.ä. drucken.
Ihr könnt den Schwamm auch in eine bestimmte Form schneiden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Spülschwamm
- Abtönfarbe/Plakatfarbe oder Fingerfarbe

DRINNEN

SOCKEN MONSTERCHEN

Bei diesem Spiel werden Socken mal zweckentfremdet.

SO WIRD'S GEMACHT

Bei diesem Spiel ziehen sich die Kinder möglichst viele Socken über Hände, Füße oder sogar die Ohren. Dabei entstehen lustige und fotogene Socken-Monsterchen!

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Socken (in unterschiedlichen Größen und Farben)

DRAUßEN

KLETTERN ÜBEN

Das schöne Wetter bietet sich super an um klettern zu üben. Am besten wird das Klettern mit einem schönen Spaziergang im Wald verbunden. Das Klettern fördert die Hand-Auge-Koordination und macht auch noch riesigen Spaß. Zusätzlich merken die Kinder „Ich schaffe etwas und ich traue mich etwas“, was gleichzeitig auch noch das Selbstbewusstsein stärkt. Natürlich sollten die Eltern in der Nähe sein.

BACKEN

BUTTERMILCHKUCHEN

ZUBEREITUNG

Eier mit Zucker schaumig schlagen. Danach die übrigen Teigzutaten einrühren. Die Masse auf ein gefettetes Backblech streichen. Mandeln mit Zucker vermischen und darüber streuen. Im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad ca. 20 Minuten lang backen. In der Zwischenzeit Butter mit Sahne aufkochen und über den gebackenen Kuchen gießen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

Teig

- 3 Eier
- 300g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 400g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 300g Buttermilch

Belag

- 100g gehobelte Mandeln
- 50g Zucker

Guss

- 150g Butter
- 1 Becher süße Sahne

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

WENN DIE LUFT PUFFT

Falls Sie noch Luftpolsterfolie zu Hause haben sollten, gibt es eine gute Möglichkeit, wie diese noch „verwendet“ werden könnte.

SO WIRD'S GEMACHT

Die Luftpolsterfolie in handliche Stücke zerschneiden und in die Wanne geben. Danach kann das Kind in die Wanne steigen und mit der Folie experimentieren. Das Kind kann z.B. durch die Folie hindurchsehen, sich dahinter verstecken, die Folie knüllen und beobachten wie sie sich wieder entfaltet.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Plastikwanne oder kleines Planschbecken
- Luftpolsterfolie

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR DONNERSTAG, 14.05.2020

KREATIV ANGEBOT

INSEKTENHOTEL

Ein Insektenhotel lässt sich super schnell und einfach herstellen und man tut der Umwelt damit etwas Gutes. Bei Pinterest gibt es unzählige Ideen zu „DIY Insektenhotels“.

SO WIRD'S GEMACHT

Leere und saubere Konservendosen mit Naturmaterialien füllen, z.B. dünne Äste, Halme, trockenes Gras. Die Dosen können auch bemalt werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Konservendosen
- verschiedene Naturmaterialien, z.B. dünne Äste, Halme oder trockenes Gras

DRINNEN

BASKETBALL

Basketball ist eine beliebte Sportart, aber es kann durchaus auch ein Spiel für drinnen sein.

SO WIRD'S GEMACHT

Der leere Papierkorb wird in Kopfhöhe oder höher aufgehängt bzw. gestellt. Von einem festgelegten Abwurfpunkt wird mit einem weichen Ball auf den Korb gezielt. Die Korbhöhe sollte je nach Größe der Mitspieler gestaltet werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- leerer Papierkorb,
- weicher Plastik- oder Softball, alternativ zusammengeknülltes Zeitungspapier

DRAUßEN

KEGELN

SO WIRD'S GEMACHT

Die 9 Plastikflaschen (am besten 1l oder größer) werden zur Hälfte mit Wasser befüllt und dann wie normale Kegel aufgestellt (5 Flaschen hinten, 3 Flaschen mittig, 1 Flasche vorne). Nun geht es darum, mit einem Ball so viele Kegel wie möglich umzuwerfen. Wer die meisten Kegel umgeworfen hat, gewinnt das Spiel.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- 9 Plastikflaschen
- Wasser
- Tennisball oder ähnliches

ZUBEREITEN

GEMÜSE MIT DIP

ZUBEREITUNG

Die Zutaten für den Grund-Dip mischen und in 3 Portionen teilen. Für den Tomaten-Dip den Grund-Dip mit 2 EL Ketchup und 2-3 klein geschnittenen Tomaten vermengen. Für den Kräuter-Dip den Grund-Dip mit gehacktem Schnittlauch, Petersilie und Kresse vermengen, und für den Curry-Dip 1EL Currypulver unter den Grund-Dip mischen. Gemüse klein schneiden und zu den Dips reichen.

BENÖTIGTE ZUTATEN

- 600g Naturjoghurt
- 400g Schmand
- Salz, Pfeffer, Zucker
- Gemüse (Gurke, Möhren, Kohlrabi etc.)

Zutaten für die Dip-Variation: Ketchup, Tomaten, Schnittlauch, Petersilie, Kresse, Currypulver... und dazu Gemüse nach Wahl (Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi...)

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

ALLE ... FLIEGEN HOCH

Ein Spiel mit Kleinkindern, dass nicht nur die Reaktionsfähigkeit, sondern auch die Konzentration fördert. Was kann fliegen? Was kann nicht fliegen? Das ist hier die Frage!

Alle Kinder/ das Kind sitzen/sitz am Tisch oder auf den Boden. Die Hände liegen auf dem Boden oder der Tischfläche.

Der Spielleiter sagt den Satz „Alle ... fliegen hoch!“ Bei „fliegen hoch“ nimmt der Spielleiter die Hände hoch in die Luft. Die Kinder haben nun die Aufgabe blitzschnell zu entscheiden, ob sie ihre Hände auch in die Höhe strecken. Das ist aber nur richtig, wenn der Gegenstand, der vom Spielleiter genannt wird auch wirklich hoch fliegen kann.

Einige Beispiele:

- alle Autos fliegen hoch – Hände bleiben unten
- alle Bienen fliegen hoch – Hände gehen nach oben
- alle Papierflugzeuge fliegen hoch – Hände fliegen hoch
- alle Pinguine fliege hoch – Hände bleiben unten

Je nach Alter der Kinder kann der Übungsleiter den Schwierigkeitsgrad der fliegenden/nicht fliegenden Gegenstände auswählen.

AKTIVITÄTEN NEWSLETTER FÜR FREITAG, 15.05.2020

KREATIV ANGEBOT

BIENEN ODER KÄFER AUS KONSERVENDOSEN

Eine gute Möglichkeit, aus leeren Konservendosen eine schöne Deko für Ihren Garten oder Balkon zu gestalten.

SO WIRD'S GEMACHT

Leere und saubere Konservendosen wie Marienkäfer oder Bienen mit Abtönfarbe bemalen, Augen und Flügel aufkleben und aufhängen. Die Beine können entweder an die Dose festgeklebt werden, oder durch ein vorgebohrtes Loch in die Dose gefädelt und verknotet werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Konservendosen
- Wolle/Knöpfe/Perlen
- Bierdeckel
- Abtönfarbe

DRINNEN

MÜNZ-WURF-SPIEL

SO WIRD'S GEMACHT

Alle Spieler stellen sich mit einer gleichen Anzahl kleiner Münzen in gleichem Abstand vor einer Wand auf. Nun rollt oder wirft jeder eine Münze an die Wand. Derjenige, dessen Münze am nächsten an der Wand liegt bleibt, hat gewonnen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Münzen

DRAUßEN

SACKHÜPFEN

SO WIRD'S GEMACHT

Im Vorfeld wird eine Strecke bzw. Parcours abgesteckt. Der erste Spieler steigt in den Sack und hüpfert ab dem Startpunkt durch den Parcours. In dieser Zeit stoppen die anderen Mitspieler die Zeit. Derjenige, der die Strecke in der kürzesten Zeit geschafft hat, gewinnt das Spiel.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Stoppuhr (Handy)
- blauer Sack (alternativ Ball zwischen die Beine klemmen)

ZUBEREITEN

EIS AUS FRUCHTSAFT

ZUBEREITUNG

Saft in Eisform oder Joghurtbecher füllen, Eisstiele in die Form stecken und ab in die Gefriertruhe

BENÖTIGTE ZUTATEN

- Saft (Multivitamin-Saft, Apfelsaft, Orangensaft etc.)
- Eisform oder Joghurtbecher
- Eisstiele (alternativ gehen auch Plastiklöffel)

ANGEBOT FÜR UNSERE „KLEINEN“

ZIPPEL-ZAPPEL-FINGERLEIN

Zippel, zappel Fingerlein
wollen gar nicht stille sein.
Mit den Fingern in der Luft zappeln

zappeln hin und zappeln her
und geben keine Ruhe mehr.
Mit den Fingern in der Luft hin und her zappeln

Fingerlein jetzt aber still,
weil ich Euch was sagen will:
Finger kurz angucken, aber weiter zappeln

Nochmal hin, nochmal her,
doch jetzt gibt's kein Gezappel mehr.
Finger still halten