Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Elternkurs

"Angst essen Seele auf" - vom Umgang mit Ängsten

Sehr häufig fragen sich Eltern, wie sie mit Ängsten ihrer Kinder umgehen sollen. Kinder haben Angst vor dem Einschlafen, vor Dunkelheit oder dem Monster unter dem Bett. Ältere Kinder und Jugendliche haben Angst vor der Schule, vor Prüfungen, machen sich Sorgen um alles Mögliche. Manchmal verspürt man auch Sorgen oder Ängste und weiß gar nicht so genau, warum. Wie können wir in Familien mit Angst umgehen? Wie kann man sich in der Familie bei Angst unterstützen? Und: Was ist Angst überhaupt und wozu kann sie vielleicht auch gut sein? Dieser Kurs ist für alle, die Rat und Unterstützung zum Thema Angst in Familien suchen.

Kurs: Angst essen Seele auf - vom Umgang mit Ängsten

Leitung: Dr. Karin Nachbar, Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin (WIST),Kinderschutzfachkraft (ISA), Leiterin der Beratungsstelle

Zeit: 3mal abends, 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: 1. Termin Familienbildungsstätte, Ostwall 39, 46397 Bocholt; 2. und 3. Termin in der Beratungsstelle für Kinder (Stadtplan Bocholt)

Nächster Termin: 3mal donnerstags, 08.05.2014 bis 22.05.2014

Kosten: 4,50 EUR insgesamt

Anmeldung

Familienbildungsstätte

Tel.: 02871/239480

Fax: 02871/239480

E-Mail: fabi-bocholt@bistum-muenster.de